



Landesstelle  
Glücksspielsucht  
in Bayern



**VERSPIEL  
NICHT  
DEIN  
LEBEN**

**PlayOff - Die App  
für Spieler**

# EXTRABLATT

## Hilfe aus der Hosentasche – Landesstelle Glücksspielsucht in Bayern bietet Smartphone-App für Spieler an

**Die Landesstelle Glücksspielsucht in Bayern hat eine im deutschsprachigen Raum einmalige Hilfe-App für problematisch und pathologisch Glücksspielende veröffentlicht**

**PlayOff**, der Name suggeriert es schon: Hier soll Schluss sein mit dem Spielen. Genauer gesagt, dem Glücksspiel. Die Landesstelle Glücksspielsucht in Bayern (LSG) hat dafür mit PlayOff ihre erste App im Angebot, die problematisch und pathologisch Glücksspielenden dabei helfen soll, das eigene Spielverhalten besser zu kontrollieren, das Spielen im Idealfall ganz zu lassen oder kontrolliert zu spielen.

Die innovative App, die im deutschsprachigen Raum bislang einmalig ist, ist das Ergebnis einer engen Zusam-

menarbeit der LSG mit erfahrenen Suchtberaterinnen und Suchtberatern im Bereich der Glücksspielsucht.

Nach längerer Entwicklungszeit bekommen die Nutzerinnen und Nutzer mit PlayOff eine kostenlose App für iOS und Android an die Hand, die auf verhaltenstherapeutischen Methoden basiert und mit Features wie einer Tagebuchfunktion, einem Wochenplan und einer Auswertung des eigenen Spielverhaltens bei der Bewältigung von Glücksspielproblemen helfen kann.

Konrad Landgraf, Geschäftsführer der Landesstelle Glücksspielsucht in Bayern: „Mit PlayOff lässt sich die Hilfe für Menschen, die denken, dass sie möglicherweise ein Problem mit dem

Glücksspielen haben, direkt in deren Alltag integrieren.“ PlayOff ist sozusagen eine einfach zu bedienende Hilfe aus der Hosentasche, die vielen Menschen dabei helfen kann, den schwierigen ersten Schritt in das Hilfesystem zu wagen, ohne gleich in eine Beratungsstelle oder Selbsthilfegruppe gehen zu müssen. Landgraf ist überzeugt: „PlayOff ist ein vollkommen neuer Hilfe-Ansatz und für die Nutzerinnen und Nutzer ein kostenloser, anonymer und extrem niedrigschwelliger Weg, Unterstützung bei ihren Glücksspielproblemen zu finden.“

PlayOff ist ab sofort in den App-Stores von Apple und Google erhältlich.

[Hier geht es zu PlayOff](#)

