

Neurophysiologische Erklärung der Auffälligkeiten bei Patienten mit einer Glücksspielsucht

Dr. med. Dipl.-Psych. Heike Hinz
Chefärztin der AHG Kliniken Wigbertshöhe/Richelsdorf

E-Mail: HHinz@ahg.de

Glücksspiel in Deutschland

	Bevölkerung	Glücksspielsüchtige	
		Mehrfachnennungen	ausschließlich
Lottovarianten	61,2%	7,5%	0,2%
Automaten	26,3%	93,7%	69,9%
Kasino	10,0 %	19,1%	3,7%
Karten/Würfel		12,4%	0,4%
Geldwetten		3,6%	0%

Quelle:Petry 1996

Glücksspielabhängige

- wählen Hochrisikosituationen
- ändern diese Taktik auch nicht bei Verlusten

Glücksspielabhängige

- „zocken“ in der alltäglichen Kommunikation

Serotonin

Dopamin

Endorphine

basales Wohlfühl

Fast-Gewinn-Situation

Thrill



Der Neurotransmitter **Serotonin**

Serotonin ist ein Stoff, der für eine **positive allgemeine Stimmungslage** wichtig ist.

Ein **Serotonin-Defizit** führt zu einer **depressiv-ängstlichen Stimmung** und im weiteren Lebensweg zu erhöhter **Aggressivität**.

Ein Serotonin-Defizit bedeutet

- verminderte Motivation,
- schlechtere Lernprozesse,
- ein Gefühl der allgemeinen Bedrohung und Unsicherheit

Bei Menschen macht für die Höhe des Serotoninspiegels der genetische Faktor etwa 35% aus, soziale Faktoren spielen also eine große Rolle. Gesellschaftliche Ablehnung und Etikettierung kann zur Isolation führen und Damit zur Serotoninverminderung.

Der Neurotransmitter Dopamin

Dopamin als Belohnungsstoff ist entwicklungsgeschichtlich alt und reguliert lebensnotwendige Reize.

Stimulierung der Dopaminfreisetzung ruft ein angenehmes Gefühl der Leistungsfähigkeit und des Erfolgreichseins hervor. Dies ist ein sehr begehrenswerter Zustand.

Das Gefühl motiviert zur Wiederholung.

Das System wird durch Wiederholung immer empfindlicher. Selbst kleine Reize provozieren ein Verlangen und bewirken eine verminderte Kontrolle.

Serotonin

Dopamin

Endorphine

basales Wohlfühl

Fast-Gewinn-Situation

Thrill



Ziel und Inhalt der Therapie

- Vermeiden „dopaminergere“ Belohnung
- Suchen „serotonergere“ Situationen

Weg

- Information
- Hinweis durch Mitmenschen im Alltag
- Übungen
- Selbstbeachtung

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit