

DHS RUNDBRIEF SUCHT-SELBSTHILFE

Sonderausgabe zur Aktionswoche Alkohol 2026



Liebe Kolleginnen und Kollegen,
sehr geehrte Damen und Herren,

mit dieser Sonderausgabe des Rundbriefs Sucht-Selbsthilfe informiert Sie das DHS Referat Nachsorge und Selbsthilfe über die [Aktionswoche Alkohol 2026](#). Die deutschlandweite Präventionskampagne findet vom 13. bis 21. Juni statt. Die Sucht-Selbsthilfe ist herzlich eingeladen, sich mit Aktionen und Veranstaltungen vor Ort oder online zu beteiligen!

ZIELE UND HINTERGRÜNDE DER AKTIONSWOCHE ALKOHOL 2026

+++ „Entdecke, wie viel mehr in dir steckt – mit weniger oder ganz ohne Alkohol“ – unter diesem Motto steht die Aktionswoche Alkohol vom 13. bis 21. Juni 2026. Mit Vorträgen, Infoständen, Diskussionsrunden, Mitmachaktionen, Lesungen, Konzerten, Ausstellungen und vielen anderen Formaten geht es während des Aktionszeitraums beispielweise darum, wieso „Nein sagen“ zu Alkohol immer eine gute Entscheidung ist und was man tun kann, wenn Alkohol zum Problem wird. Federführend organisiert wird die Aktionswoche Alkohol von der [Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen \(DHS\)](#). Die [DAK-Gesundheit](#) und die [DRV Bund](#) fördern die Präventionskampagne finanziell. Schirmherr der Aktionswoche Alkohol 2026 ist der Bundesdrogenbeauftragte, Prof. Dr. Hendrik Streeck. +++

GUTE GRÜNDE MITZUMACHEN

+++ Auch Sucht-Selbsthilfegruppen aus ganz Deutschland sind herzlich eingeladen, die Aktionswoche Alkohol 2026 mit einer eigenen Veranstaltung – vor Ort oder online – lebendig zu machen. Jede Aktion und jede Veranstaltung zählt! Es braucht keinen riesigen Aufwand, um etwas Eigenes auf die Beine zu stellen. Alles, was machbar ist – und sei die Aktion noch so klein – kann Großes bewirken. Für Sucht-Selbsthilfegruppen ist die Aktionswoche Alkohol eine ideale Möglichkeit, mit einer [Veranstaltung vor Ort oder online](#) auf ihre vielfältigen Angebote und die Vorteile eines alkoholfreien Lebens aufmerksam zu machen. Verbreiten Sie die Idee und den Termin der Aktionswoche Alkohol 2026: auf Ihrer Website, in Ihren Publikationen, Newslettern, E-Mail-Signaturen und über Ihre Social Media Kanäle mit den Hashtags [#aktionswochealkohol](#) [#AktionswocheAlkohol2026](#). +++

EINE VERANSTALTUNG PLANEN

+++ Zentrale Plattform zur Planung, Anmeldung und Teilnahme ist die Website www.aktionswoche-alkohol.de. Dort gibt es viele hilfreiche Tipps und auch einen eigenen [Seitenbereich mit Infos rund um die Sucht-Selbsthilfe](#). Die Anmeldung Ihrer Aktion oder Veranstaltung ist über das [Anmeldeformular](#) mit ein paar Klicks rasch erledigt. Sie erscheint dann im online einsehbaren [Terminkalender](#). Außerdem berechtigt die Anmeldung dazu, die kostenlosen Informationsmaterialien und Give-aways auf aktionswoche-alkohol.de zu ordern. Eine Übersicht aller verfügbaren Aktionsmaterialien finden Sie im [Bestellformular](#). +++

KOSTENLOSE AKTIONSMATERIALIEN & GIVE-AWAYS ERHALTEN

+++ Wir unterstützen alle angemeldeten Veranstalterinnen und Veranstalter mit kostenlosen Informationsmaterialien, Postern und Give-aways. Einige Postermotive und Give-aways gibt es auch mit unseren [originellen Kampagnenmotiven](#) „Hirn und wieder ohne Alkohol“, „Herz auf mit dem Trinken“ & „Leber nicht zu viel trinken“! Alle registrierten Veranstalterinnen und Veranstalter können ihre „Wunsch-Materialien“ ab sofort über das [Bestellformular](#) ordern. Anmeldung, Bestellung und Teilnahme sind kostenlos! Wir freuen uns, wenn auch Sie sich an der Aktionswoche Alkohol 2026 beteiligen und wünschen Ihnen eine gute Vorbereitung Ihrer Aktionen & Veranstaltungen. +++

NOCH FRAGEN – ANREGUNGEN – WÜNSCHE?

Schreiben Sie unserem Projekt-Team gerne an info@aktionswoche-alkohol.de. Alle Infos rund um die Teilnahme & Anmeldung finden Sie auf www.aktionswoche-alkohol.de. News gibt es auch auf Facebook und Instagram [@aktionswochealkohol](#).

Reichen Sie unseren Rundbrief gerne an Interessierte weiter. Für die direkte Zusendung brauchen wir eine kurze Mitteilung mit E-Mail-Adresse an Regina Müller, E-Mail: mueller@dhs.de oder Tel.: 02381 – 901511.

Schöne Frühlingstage & herzliche Grüße

Regina Müller