

# DHS RUNDBRIEF SUCHT-SELBSTHILFE

## Sonderausgabe zur Aktionswoche Alkohol 2024



Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
sehr geehrte Damen und Herren,

mit dieser Sonderausgabe des Rundbriefs Sucht-Selbsthilfe informiert Sie das DHS Referat Nachsorge und Selbsthilfe über die **Aktionswoche Alkohol vom 08.-16. Juni 2024**. Sie sind herzlich eingeladen, sich als Engagierte in der Sucht-Selbsthilfe mit einer eigenen Veranstaltung an der bundesweiten Präventionskampagne zu beteiligen! Wie Sie „Last Minute“ noch eine Aktion auf die Beine stellen können, erfahren Sie in diesem Rundbrief.

---

### DIE AKTIONSWOCHE ALKOHOHOL

+++ Tausende Engagierte, die bundesweit und online über die Risiken des Alkoholkonsums informieren, sind der „Motor“ der Aktionswoche Alkohol vom 08. bis 16. Juni 2024. Den *einen* Veranstaltungsort oder *ein* bestimmtes Aktionsformat gibt es nicht. Die Aktionswoche Alkohol lebt von der Vielfalt der Aktionen vor Ort. Ziel ist es, über gesundheitliche und soziale Risiken des Alkoholkonsums zu informieren und zum Nachdenken über den Umgang mit der „Volksdroge Nr.1“ anzuregen. Aktuell sind schon über 700 Veranstaltungen in ganz Deutschland im Veranstaltungskalender 2024 gelistet. Werden auch Sie als Engagierte in der Sucht-Selbsthilfe ein Teil dieser Erfolgsgeschichte! +++

<https://www.aktionswoche-alkohol.de/fuer-veranstaltende/veranstaltungskalender-2024/>

+++ Last Minute für die Aktionswoche Alkohol 2024 anmelden? – Kein Problem! Auch Kurzentschlossene sind herzlich eingeladen, sich mit einer Veranstaltung an der bundesweiten Präventionskampagne zu beteiligen. Werden Sie sichtbar als Sucht-Selbsthilfegruppe vor Ort und teilen Sie Ihre Erfahrungen mit anderen Menschen. Kommen Sie mit der Öffentlichkeit ins Gespräch über die Risiken des Alkoholkonsums: Regen Sie dazu an, über den eigenen Alkoholkonsum nachzudenken: „Trinke ich zu viel? Wie viel ist zu viel?“ – Unser Aktionsplaner unterstützt Sie bei der Vorbereitung Ihrer Aktion. +++

[https://www.aktionswoche-alkohol.de/fileadmin/user\\_upload/pdf/Aktionsplaner.pdf](https://www.aktionswoche-alkohol.de/fileadmin/user_upload/pdf/Aktionsplaner.pdf)

+++ Über Veranstaltungsformate, die sich insbesondere für die Sucht-Selbsthilfe eignen, informieren wir mit einem eigenen Seitenbereich auf [aktionswoche-alkohol.de](https://www.aktionswoche-alkohol.de) +++

<https://www.aktionswoche-alkohol.de/fuer-veranstaltende/veranstaltungsformate/suchthilfe-und-selbsthilfe/>

+++ Ihre Anmeldung als Veranstalterin/Veranstalter der Aktionswoche Alkohol 2024 berechtigt Sie dazu, die Informationsmaterialien und Give-aways kostenfrei zu ordern. In der Materialansicht können Sie sich einen Überblick verschaffen. +++  
<https://www.aktionswoche-alkohol.de/fuer-veranstaltende/materialansicht/>

+++ Die zentrale Informationsplattform zur Aktionswoche Alkohol ist die Website [aktionswoche-alkohol.de](https://www.aktionswoche-alkohol.de) +++ [www.aktionswoche-alkohol.de](https://www.aktionswoche-alkohol.de)

---

## ANMELDEN? – SO GEHT'S

+++ Ihre Anmeldung zur Aktionswoche Alkohol 2024 können Sie bequem online erledigen. Tragen Sie dazu bitte die Infos zu Ihrer geplanten Veranstaltung in das Anmeldeformular ein. Ob Sie eine einzelne Aktion oder eine Veranstaltungsreihe planen, bleibt Ihnen überlassen. Ihre Anmeldebestätigung berechtigt Sie dazu, die Aktionsmaterialien und Give-aways der Aktionswoche Alkohol 2024 kostenfrei zu ordern.+++ <https://www.aktionswoche-alkohol.de/fuer-veranstaltende/anmeldung/>

---

## LASSEN SIE SICH INSPIRIEREN VON DEN IDEEN ANDERER

+++ Planen Sie eine Veranstaltung während der Fußball-EM: Das Berliner Landesprogramm „Na klar – unabhängig bleiben!“ und seine Partner:innen beteiligen sich auch in diesem Jahr an der bundesweiten Aktionswoche Alkohol. Unter dem gemeinsamen Motto **„Mehr vom Spiel! – Verantwortung im Umgang mit Alkohol“** werden im Juni 2024 verschiedene Aktivitäten und neue Präventionsmaterialien präsentiert. +++ [www.praevention-na-klar.de](https://www.praevention-na-klar.de)

+++ In Kooperation mit der **Alkoholpräventionskampagne „Zien trinken. Doet drinken“** der Niederländischen Allianz für Alkoholpolitik bieten wir über den DHS YouTube-Channel eines der Kampagnenvideos mit deutschen Untertiteln an. Sie können den Clip bei Ihren Aktionen und Veranstaltungen einbinden oder über Ihre Social Media Kanäle darauf verlinken. +++ [https://www.youtube.com/watch?v=VQTeBSY\\_m0Y](https://www.youtube.com/watch?v=VQTeBSY_m0Y)

+++ Mit dem Filter „Veranstaltungsformat > Suchthilfe und Selbsthilfe – Wir gehen raus!“ können Sie sich im Veranstaltungskalender der Aktionswoche Alkohol 2024 gezielt Aktionen der Sucht-Selbsthilfe anzeigen lassen. +++ <https://www.aktionswoche-alkohol.de/fuer-veranstaltende/veranstaltungskalender-2024/>

---

Reichen Sie unseren Rundbrief gerne an Interessierte weiter. Für die direkte Zusendung brauchen wir eine kurze Mitteilung mit E-Mail-Adresse an Regina Müller, E-Mail: [mueller@dhs.de](mailto:mueller@dhs.de) oder Tel.: 02381 – 901511. **Ich wünsche Ihnen eine interessante und spannende Aktionswoche Alkohol 2024!**

Regina Müller