

DHS RUNDBRIEF SUCHT-SELBSTHILFE

Ausgabe 2/2021



Liebe Kolleginnen und Kollegen,
sehr geehrte Damen und Herren,

mit dem Rundbrief Sucht-Selbsthilfe informiert Sie das DHS Referat Nachsorge und Selbsthilfe mehrmals im Jahr über Themen und Termine zur Sucht-Selbsthilfe.

AUS DER DHS

+++ Schon jetzt vormerken: **60. DHS Fachkonferenz Sucht** vom 25.-27. Oktober 2021 in Potsdam - Demnächst informieren wir Sie auf unserer DHS Website über das geplante Programm zum Thema „Raus aus der Krise – Sucht in Veränderung!“ Von zwölf thematisch verschiedenen Foren, ist eins auch für die Sucht-Selbsthilfe geplant.

<https://www.dhs.de/> +++

+++ Das **DHS Jahrbuch Sucht 2021** der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen e.V. ist Mitte April 2021 erschienen. Es fasst die neuesten Zahlen, Daten und Fakten zu legalen und illegalen Suchtstoffen sowie zum Thema Glücksspiel zusammen und berichtet über die Suchthilfe in Deutschland.

<https://www.dhs.de/service/presse/pressemeldungen>

BESTELLMÖGLICHKEIT:

Das DHS Jahrbuch Sucht 2021 können Sie als gebundenes Buch oder als eBook über den Buchhandel oder direkt beim [Pabst-Verlag](#) beziehen. +++

+++ Die DHS Stellungnahme zum Thema **E-Zigaretten**

<https://www.dhs.de/service/aktuelles/meldung/dhs-stellungnahme-zum-thema-e-zigaretten> +++

+++ Neu erschienen: Ein Heft zum Thema „**E-Zigaretten sind riskant**“ in Leichter Sprache. Kostenfrei zu bestellen unter <https://www.dhs.de/infomaterial> +++

+++ Die neue DHS Broschüre "**Künstliche Drogen sind riskant**" klärt in Leichter Sprache über Risiken, Wirkungen und Konsumformen von Crystal Meth auf. Kostenfrei zu bestellen unter www.dhs.de/infomaterial +++

FÜR SIE GESAMMELT

+++ Zum Thema „**Geistige Behinderung und Substanzkonsum**“ wurde eine Online-Datenbank von der aktionsberatung, Wiesbaden, entwickelt. In der **Datenbank** stehen Ihnen unter <https://www.aktionberatung.de/datenbank> verschiedene Kontaktdaten und ein Beratungshandbuch für die Informations- und Beratungsarbeit mit der Zielgruppe zur Verfügung. +++

+++ Neue Online-Selbsthilfegruppe für pathologische Glücksspielende und deren Angehörige bietet der Fachverband Glücksspielsucht e.V. <https://gluecksspielsucht-selbsthilfe.de/> +++

+++ Die Bundesgeschäftsstelle des Kreuzbundes hat eine **Umfrage zu Corona-Belastungen und -Herausforderungen** unter den Gruppenleitenden des Verbandes durchgeführt. Die Ergebnisse finden Sie hier: <https://www.kreuzbund.de/files/kreuzbund/public/downloads/service/informationen/Corona-Umfrage-Ergebnis.pdf> +++

+++ Das **Blaue Kreuz Deutschland** stärkt seine Marke und präsentiert sich mit einer neuen Designlinie. Frisch, modern und trotzdem traditionsbewusst unterstützt es den Markenkern. <https://www.blaues-kreuz.de/de/blaues-kreuz/wir-ueber-uns/unsere-marke-fuer-mehr-leben/> +++

+++ Eine **Selbsthilfe-App für Suchtkranke** vom Lotsennetzwerk Thüringen zum schnellen Zugang zur bewährten Hilfe. <https://lotsennetzwerk.de/schneller-zugang-zu-bewaehrter-hilfe-lotsennetzwerk-thueringen-praesentiert-selbsthilfe-app-fuer-suchtkranke/> +++

+++ Das **Nottelphon Sucht der Guttempler** ist für Betroffene und Angehörige 24 Stunden an 7 Tagen die Woche zu Alkohol, Medikamente, Drogen, u.a. erreichbar. <https://guttempler.de/nottelefon-sucht> +++

+++ Die Initiative „**100.000 Substituierte bis 2022**“ des JES Bundesverbandes weist darauf hin, dass das Augenmerk auf bisher nicht erreichte Opiatabhängige zu richten ist. <https://www.jes-bundesverband.de/medien/aufkleber-zur-initiative-100-000-substituierte-bis-2022/> +++

+++ Drei betroffene Frauen aus dem Blauen Kreuz der Evangelischen Kirche berichten und informieren im **Youtube-Kanal über Sucht**. <https://bke-suchtselbsthilfe.de/suchtselbsthilfe/suchtextpernen-youtube-kanal> +++

+++ **Informationen zum Corona-Virus** und zur Corona-Impfung von der Aktion Mensch https://www.aktion-mensch.de/corona-infoseite?_ga=2.115727686.1916901294.1585823583-933247465.1585823583 +++

+++ Lokale und virtuelle Angebote zu den ersten **Selbsthilfeinitiativen für Covid-19-Langzeiterkrankte** und Angehörige. Einen Überblick dazu finden Sie hier: <https://www.nakos.de/data/Online-Publikationen/2021/NAKOS-Corona-Selbsthilfegruppen.pdf> +++

+++ 18% mehr Krankenhausfälle wegen **raucherspezifischer Erkrankungen** binnen zehn Jahren – PRESSEMITTEILUNG des Statistischen Bundesamtes (DESTATIS) Nr. N 036 vom 28.05.2021

https://www.destatis.de/DE/Presse/Pressemitteilungen/2021/05/PD21_N036_23.html

+++

MATERIALIEN

+++ **Frau sucht Hilfe – eine Mutmach-Broschüre** Rund um das Thema Alkohol für betroffene Frauen und Frauen, die von der Suchtproblematik in der Familie oder dem nahen Umfeld, betroffen sind.

<https://www.deutscher-frauenbund.de/materialien/> +++

Der **21. Juli ist der internationale Gedenktag für verstorbene Drogengebraucherinnen und Drogengebraucher**. Ein Flyer von JES und der Deutschen Aidshilfe stellt mögliche Aktionen und Veranstaltungsformen vor.

<https://www.jes-bundesverband.de/medien/flyer-zum-21-juli/> +++

+++ Die Selbsthilfe Akademie Sachsen hat eine **Arbeitshilfe „Digital durchstarten in der Selbsthilfe“** als kompakten Wegbegleiter für die digitale Selbsthilfearbeit herausgegeben.

<https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/fileadmin/content/downloads/arbeitshilfe-digital-durchstarten-selbsthilfe-sachsen-web.pdf> +++

TERMINE

+++ **Etikette für Videokonferenzen – ein Seminar des Paritätischen Sachsen**

<https://parisax.de/weiterbildung/seminare/seminar/veranstaltung/etikette-fuer-video-konferenzen/> +++

+++ Das **Blaue Mobil** ist ein Leuchtturmprojekt des BKD und als mobile Selbsthilfe-Unterstützung in Mecklenburg-Vorpommern unterwegs. Es bietet Möglichkeiten zur Begegnung und Vernetzung.

<https://www.blaues-kreuz.de/de/mecklenburg-vorpommern/landesverband-mecklenburg-vorpommern/projekt-blaues-mobil/> +++

Reichen Sie unseren Rundbrief gerne an Interessierte weiter. Für die direkte Zusendung brauchen wir eine kurze Mitteilung mit E-Mail-Adresse an Regina Müller, mueller@dhs.de oder Tel.: 02381 – 9015-11.

Ich wünsche Ihnen einen guten Sommer und hoffentlich ohne Pandemie

Regina Müller

Haftungshinweis / Datenschutzerklärung

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.