

DHS RUNDBRIEF SUCHT-SELBSTHILFE

Ausgabe 3/2021



Liebe Kolleginnen und Kollegen,
sehr geehrte Damen und Herren,

mit dem Rundbrief Sucht-Selbsthilfe informiert Sie das DHS Referat Nachsorge und Selbsthilfe mehrmals jährlich über Themen und Termine zur Sucht-Selbsthilfe.

AUS DER DHS

+++ Die **Aktionswoche Alkohol 2022** startet am 14. Mai 2022

Die Sucht-Selbsthilfe ist der thematische Schwerpunkt der bundesweiten Aktionswoche Alkohol. Aktionswoche Alkohol – was ist das eigentlich? Wo findet die nächste Aktionswoche Alkohol statt? Wer kann sich beteiligen? Umfassende Informationen finden Sie unter <https://www.aktionswoche-alkohol.de/die-aktionswoche/> +++

+++ Unter dem Titel „Raus aus der Krise – Sucht in Veränderung?!“ fand **die 60. DHS Fachkonferenz SUCHT** vom 25.-27. Oktober 2021 in Potsdam statt. Einen Rückblick auf die 60. DHS Fachkonferenz SUCHT, u.a. auf das Sucht-Selbsthilfeforum, finden Sie auf unserer Website. +++ <https://www.dhs.de/unsere-arbeit/fachkonferenz>

+++ Aktualisierung des Positionspapiers der DHS und der **Leitsätze zur Verwendung von Geldern der (E-)Tabakprodukt-, Alkohol- und Glücksspielindustrie** sowie der pharmazeutischen Industrie. - Empfehlung für DHS Mitgliedsverbände +++ https://www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/dhs-stellungnahmen/Verwendung_von_Geldern_der_Industrie.pdf

FÜR SIE GESAMMELT

+++ Neu: **Glücksspielfrei Bundesverband Selbsthilfe Glücksspielsucht**. Vertreter und Vertreterinnen von Glücksspielsucht Selbsthilfegruppen haben den Bundesverband gegründet, u.a. um aktive deutschlandweit verteilte Selbsthilfegruppen für Glücksspielende zu vernetzen und bei Neugründungen zu unterstützen.

<https://gluecksspielsucht-selbsthilfe.de/2021/11/18/gluecksspielfrei-e-v-neuer-bundesverband-selbsthilfe-gluecksspielsucht-gegruendet/> +++

+++ Sucht Schweiz ist einer der führenden Suchthilfeverbände in der Schweiz. Der Verband will mit einer neuen **deutschsprachigen Website für Angehörige** die Unterstützungsangebote für Nahestehende von suchtkranken Menschen in den Fokus rücken. Die Website greift umfassend **die Nöte der Partnerinnen und Partner, anderer nahestehender Erwachsener sowie von Freundinnen und Freunden** auf. Informationen zu häufigen Fragen und dem Umgang mit Betroffenen werden anschaulich dargestellt. +++ <https://www.nahestehende-und-sucht.ch/stehen-sie-einer-suchtkranken-person-nahe>

+++ Das Blaue Kreuz in der ev. Kirche NRW bietet **virtuelle Selbsthilfegruppen** an für alle, die auf der Suche nach Austausch und Unterstützung sind. Es gibt Gruppen für spezielle Suchtformen, Angehörige, offene Gruppen sowie ein Café, in dem ein unverbindliches Umschauen möglich ist. +++ <https://www.mog-bke.de/>

+++ Aufklärung und Hinweise zu **Hilfen bei Glücksspielsucht** – Film des Fachverband Glücksspielsucht e.V. +++ <https://www.youtube.com/watch?v=yj8rK6aQ4rQ>

+++ Die **Selbsthilfe-Akademie** NRW bietet Seminare und ein virtuelles Selbsthilfe-Café an. +++ <https://www.paritaetische-akademie-nrw.de/start-paritaetische-akademie-nrw/>

+++ Gemeinsamer **Appell von NACOA und KIDKIT** zum Handlungsbedarf für Familien mit psychisch oder suchtkranken Eltern an die Verhandlungspartner und -partnerinnen zum neuen Koalitionsvertrag +++ <https://nacoa.de/aktuelles/neuigkeit>

+++ **sobersensation** - ein alternatives Party-Konzept funktioniert ohne Alkohol oder andere Drogen. Vielleicht eine Anregung für mehr „alkoholfreies Feiern, Party und Erleben“ +++ <https://www.sobersensation.com/>

MATERIALIEN

+++ Die neue **NAKOS-Handreichung zu "Digitalen Treffen von Selbsthilfegruppen"** unterstützt alle Gruppen, die digitale Treffen ausprobieren möchten. +++ <https://www.nakos.de/data/Fachpublikationen/2021/NAKOS-Handreichung-2021-Digitale-Selbsthilfe.pdf>

+++ **Älter werden in Balance** durch ein **Alltagsbewegungsprogramm – Übungsvideos** und Hinweise für die Bewegung im Alltag von der BZGA +++ <https://www.aelter-werden-in-balance.de/>

Reichen Sie unseren Rundbrief gerne an Interessierte weiter. Für die direkte Zusendung brauchen wir eine kurze Mitteilung mit E-Mail-Adresse an Regina Müller, mueller@dhs.de oder Tel.: 02381 – 9015-11.

Ich wünsche Ihnen Gesundheit und eine gute Zeit – trotz der schwierigen (Corona-)Zeiten.

Beste Grüße aus Hamm
Regina Müller

Haftungshinweis / Datenschutzerklärung

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber und Betreiberinnen verantwortlich.