

DHS RUNDBRIEF

SUCHT-SELBSTHILFE

Ausgabe 3/2019



Liebe Kolleginnen und Kollegen,
sehr geehrte Damen und Herren,

mit dem Rundbrief Sucht-Selbsthilfe informiert Sie das DHS Referat Nachsorge und Selbsthilfe über Themen und Termine zur Sucht-Selbsthilfe.

AUS DER DHS

+++ Die **58. DHS Fachkonferenz SUCHT** vom 09.-11. Oktober in Augsburg war ein großer Erfolg. Die Konferenz war ausgebucht – es waren über 250 Teilnehmende vor Ort dabei. Mit dem Thema # Suchthilfe # Digital haben wir aktuelle Fragen, Herausforderungen und Interessen der Mitarbeitenden in der Suchthilfe und Sucht-Selbsthilfe angesprochen. Es gab z.B. einen interessanten Beitrag aus der Psychologie zu Änderungen von Gewohnheiten durch die ständige Nutzung des Smartphones. Der digitale Wandel in der Suchthilfe stand im Zentrum der Vorträge und Foren. Die bereits zugesandten Vorträge der Referierenden haben wir auf unsere Homepage gestellt. Lesen Sie die spannenden Inhalte unter www.dhs.de/dhs-veranstaltungen/rueckschau/fachkonferenz.html nach. +++

TERMINE

+++ Am 14.11.2019 findet eine Fachtagung der Koordination für die Selbsthilfe-Unterstützung in NRW (KOSKON) in Düsseldorf-Kaiserswerth statt. Unter dem Titel „Selbsthilfe – was bewegt die Menschen?“ sollen Zukunftsperspektiven der Selbsthilfe-Unterstützung in NRW diskutiert werden. +++ www.reviera.de/selbsthilfe2019/

+++ **Bayerischer Selbsthilfekongress in Hof** am 16.11.2019 zum Thema „Tragende Netze erleben – Selbsthilfekompetenz im Gesundheitswesen“ +++
www.seko-bayern.de/veranstaltungen/selbsthilfekongress/

+++ Am 16.11.2019 findet in Neuss das **Vernetzungstreffen Spielerselbsthilfegruppen** in NRW statt. Im Mittelpunkt des diesjährigen Treffens stehen die Emotionen Schuld und Scham, die mit der Glücksspielsucht häufig eng verbunden sind. +++

https://caritas.erzbistum-koeln.de/neuss-cv/soziale_dienste/suchthilfe/fachstelle_gluecksspielsucht/

+++ **AOK-Fachtagung** „Besser vernetzt in die Zukunft – Das neue Spektrum der Selbsthilfearbeit“ am 13.12.2019 in Berlin. +++

www.aok-bv.de/hintergrund/dossier/selbsthilfe/index_22856.html

FÜR SIE GESAMMELT

+++ Die Hessische Landesstelle für Suchtfragen bietet ein Informationsportal rund um virtuelle Welten an. **Webcare+ informiert über digitale Medien und Nutzungsverhalten**. Die Inhalte der Website wollen insbesondere jungen Nutzern von digitalen Medien Inhalte bieten, die die Kompetenzen stärken und dazu beitragen, dass das Nutzungsverhalten frühzeitig reflektiert wird. Ein Blog informiert über Computerspiele, Soziale Medien, virtuelle Welten und individueller Selbsthilfe. +++ <https://webcare.plus/>

+++ Die Fleckenbühler bieten eine **sofortige Aufnahme** an, **nach dem Prinzip Selbsthilfe für Süchtige**. Die therapeutische Selbsthilfegemeinschaft hat eine Kampagne entwickelt: **#cleanlebensofort**. Damit wollen sie es den Hilfesuchenden, oftmals auch jungen Betroffenen, einfacher machen, mit Ihnen Kontakt aufzunehmen. Betroffene oder Angehörige können anonym und diskret Kontakt aufnehmen. +++ www.cleanleben.org

+++ Eine Erhebung zur **Selbsthilfe junger Abhängiger** wird von der Koordinierungsstelle „Selbsthilfe junger Abhängiger“ vom Deutschen Caritasverband durchgeführt. Sie richtet sich gleichermaßen an ehrenamtlich wie beruflich Tätige.

Die Umfrage enthält Fragen zur Versorgungssituation und Bedarfe von abhängigen Menschen bis 40 Jahren. Bitte unterstützen Sie mit Ihrer Teilnahme die Erhebung. Das Ausfüllen dauert ca. 10 Minuten. +++ www.survey.kags.de/index.php/676878?lang=de

+++ Eine Petition zur Kennzeichnungspflicht alkoholhaltiger Lebensmittel ist vom Petitionsausschuss des Deutschen Bundestages freigegeben und veröffentlicht worden.

+++ https://epetitionen.bundestag.de/content/petitionen/2019/08/20/Petition_98344.nc.html

+++ **#Mutmachleute** ist eine Website auf der Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörige die Möglichkeit haben, anderen Mut zu machen und sie zu motivieren, zu ihrer Erkrankung zu stehen. +++ <https://mutmachleute.de/>

MATERIALIEN

+++ Zur Unterstützung bei der Gründung von Selbsthilfegruppen für Menschen mit Migrationshintergrund hat der Deutsche Caritasverband einen neuen Leitfaden entwickelt. Das Papier richtet sich an Selbsthilfegruppen und gibt konkrete Ansatzpunkte zur

Unterstützung. Leitfaden zur Umsetzung von Sucht-Selbsthilfe für Menschen mit Migrationshintergrund für Selbsthilfegruppen. +++
www.caritas.de/fuerprofis/fachthemen/sucht/migration-und-sucht

+++ Die Freundeskreise haben eine Kampagne gestartet, womit sie auf ihre Angebote in der Sucht-Selbsthilfe hinweist. Ein **Freundeskreis-Kennenlern-Magazin** kann bestellt und ausgelegt werden. +++ www.freundegesucht.de

Reichen Sie unseren Rundbrief gerne an Interessierte weiter. Für die direkte Zusendung brauchen wir eine kurze Mitteilung mit E-Mail-Adresse an Regina Müller (mueller@dhs.de oder Tel.: 02381 – 901511).

Ich wünsche Ihnen einen schönen Herbstausklang

Regina Müller