

DHS RUNDBRIEF SUCHT-SELBSTHILFE

Ausgabe 4/2018



Liebe Kolleginnen und Kollegen,
sehr geehrte Damen und Herren,

mit dem Rundbrief Sucht-Selbsthilfe informiert Sie das DHS Referat Nachsorge und Selbsthilfe vier Mal jährlich über Themen und Termine zur Sucht-Selbsthilfe.

AUS DER DHS

+++ Den beliebten **Selbsthilfe-Flyer** „**Kritische Situationen meistern** – Rückfällen vorbeugen“ können Sie ab Mitte Dezember wieder kostenfrei bei der DHS bestellen. +++
www.dhs.de/informationmaterial/broschueren-und-faltblaetter.html

+++ Beiträge der Referentinnen und Referenten des gemeinsamen **DHS und fdr+ Fachkongresses** in Berlin haben wir auf die DHS Homepage gestellt. Nachlesen können Sie auch die Beiträge aus dem Forum „Veränderungsprozesse in der Selbsthilfe“. +++
www.dhs.de/dhs-veranstaltungen/rueckschau/fachkonferenz.html

+++ In einem halben Jahr startet die **Aktionswoche Alkohol** in ihre nächste Runde. Die Vorbereitungen für die bundesweite Präventionskampagne, die von der DHS in Kooperation mit der BARMER und der DRV Bund organisiert wird, laufen derzeit auf Hochtouren. Vom 18. - 26. Mai 2019 ist es dann wieder soweit! Viele gute Gründe, sich als Veranstalter bzw. Veranstalterin an der 7. Aktionswoche Alkohol zu beteiligen, finden Sie unter: <http://www.aktionswoche-alkohol.de/fuer-veranstalter/>. +++

+++ Die **DHS Bibliothek** bietet u.a. eine Online-Recherche und umfassende Literatur auch zum Thema Sucht-Selbsthilfe. Unter dem Stichwort „Selbsthilfe“ gibt es 612 Einträge. Ein aktuelles Literaturverzeichnis zur Sucht-Selbsthilfe können Sie ebenfalls aufrufen. +++
http://www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/Bibliothek/Selbsthilfe.pdf

<http://www.dhs.de/bibliothek/online-recherche.html>

Bitte beachten Sie unsere kostenfreien Broschüren und Faltblätter zu verschiedenen Bereichen um das Thema Abhängigkeit, zu verschiedenen Suchtmitteln und in verschiedenen Sprachen.

<http://www.dhs.de/informationmaterial/broschueren-und-faltblaetter.html>

FÜR SIE GESAMMELT

+++ Der **Leitfaden Selbsthilfeförderung** wurde durch den GKV-Spitzenverband überarbeitet. Die Fördergrundsätze gemäß § 20h SGB V geben den Rahmen für die Umsetzung der Selbsthilfeförderung auf verschiedenen Förderebenen (Bundes-, Landes- und Ortsebene). Sie treten mit Wirkung zum 1. Januar 2019 in Kraft. +++ https://www.gkv-spitzenverband.de/krankenversicherung/praevention_selbsthilfe_beratung/selbsthilfe/selbsthilfe.jsp

+++ Der Fachverband Glücksspielsucht konnte seit längerem die Beratung, Bildung und Unterstützung für die **Glücksspieler-Suchtselbsthilfe** ausbauen. Die Anzahl der Selbsthilfegruppen für Glücksspieler/-innen ist seitdem gestiegen. +++ www.gluecksspielsucht.de/selbsthilfe/projektvorstellung

+++ Das Gesundheitsamt Bremen hat einen Praxisbericht zum **Pilotprojekt „Sucht-Selbsthilfe für Menschen mit geistiger Behinderung“** herausgegeben. In dem Bericht sind erste Erfahrungen mit der Initiierung von zwei Selbsthilfegruppen für diese Zielgruppe beschrieben und bewertet. Ziel ist die Ausweitung des Projektes in weiteren Städten und eine Verstetigung von Selbsthilfegruppen für Menschen mit geistiger Behinderung. +++ www.gesundheitsamt.bremen.de

+++ „Du kannst“ lautet das Motto der Aktion der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Landesverband Württemberg e.V., die sich u.a. über das Internet an junge Menschen richtet. Sie soll ein **„Mutmacher“** sein und zeigt Möglichkeiten der Begleitung auf. +++ www.freundeskreis-finden.de

+++ Ergebnisse der Fachtagung „YOUNG–FREE–DIFFERENT. **Neue Chancen für die junge Sucht-Selbsthilfe**“ entdecken Sie auf der Homepage des fdr+. Veranstaltet wurde der Fachtag von dem Fachverband Drogen- und Suchthilfe e.V. in Kooperation mit dem Deutscher Caritasverband e.V. und dem AWO Bezirksverband Potsdam e.V. +++ www.fdr-online.info

+++ Beiträge des **5. Bundesweiten Treffens der DRK Sucht-Selbsthilfegruppen** zu den Themen „Achtsamkeit, Körpersprache, Junge Selbsthilfe, Motivation, Begegnung und Trauerarbeit“ finden Sie unter folgendem Link: <https://selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de/category/5-bundesweites-treffen-der-drk-suchtselbsthilfegruppen/>

+++ **„SUCHT: bio-psycho-sozial“** war das Tagungsthema des DHS Symposiums und DHS + fdr+ Fachkongresses. In der Berichterstattung darüber wird das bio-psycho-soziale Modell erläutert und Fragestellungen zum bio-psycho-sozialen Modell für die Diskussion in Selbsthilfegruppen angeführt. +++ DIALOG, Ausgabe 3/2018 www.guttempler.de
BLAU, Ausgabe November/Dezember 2018 www.blaues-kreuz.de/de/angebote-und-hilfe/infomaterial/magazin-blau/

MATERIALIEN

+++ Selbsthilfe sicher im Netz – Handbuch der diakonischen Sucht-Selbsthilfe zu Fragen des sicheren Umgangs mit Daten im Internet. +++ www.selbsthilfe-sicher-im-netz.de/informationen-und-hilfe/download

+++ „Wie Betroffene sich helfen“ DHS Video zum Thema „Medikamente und Sucht-Selbsthilfe“ +++ www.medikamente-und-sucht.de/interessierte-und-betroffene/selbsthilfegruppen.html

+++ Erklärvideo zur Sucht-Selbsthilfe +++ www.hls-online.org/aktuelle-meldungen/sucht-selbsthilfe-was-ist-das-eigentlich/

Reichen Sie unseren Rundbrief gerne an Interessierte weiter. Für die direkte Zusendung brauchen wir eine kurze Mitteilung mit E-Mail-Adresse an Regina Müller, E-Mail: mueller@dhs.de oder Tel.: 02381 – 901511.

Ich wünsche Ihnen eine schöne Winterzeit

Regina Müller