

Şans oyunlarının sorun haline gelmesi.

Spor bahisleri, oyun makineleri,
Rulet, internette şans oyunları



Bilgi için

Almanca'da, "oyun" kelimesinin birçok farklı anlamı vardır. Bu kitapçık, şans oyunları hakkındadır; yani oyun otomatları, (internette oynanan) rulet veya poker gibi kumar oyunları veya (internette) spor bahislerindeki gibi, parayla oynanan oyunlar hakkında. Bu kitapçıkta şans oyunu dendiğinde, para otomatlarından spor bahislerine kadar her türlü şans oyunu kastedilmektedir.



İçindekiler



(Yanlış) Beklentiler

Kısa yoldan zengin olurum	2
Talihimi ben yönlendirebilirim	3
İstediğim zaman bırakabilirim	4
Borç batağından çıkarım	6
Almanya'da parayla oynamak serbest	7
İnternet sınır tanımaz ki	8
Bir defayla bir şey olmaz!	10

Rehber

Gerçekten istediğiniz şey nedir?	11
Aç ayı oynamaz!	13
Sizi doyuran şey nedir?	14
Bir defayla bir şey olmaz!	16

Çözüm yolları

Hayatınızda inisiyatifi kendiniz ele alın	17
Yardım kabul edin	18
Yardım bulabileceğiniz yerler	21

Kısa yoldan zengin olurum!

Oyun otomatına 20 Cent atıp kazanıldığında, para otomattan adeta dışarı akar.

Bir avro koyarak doğru sonucu bilerek parayı kat kat kazanmak mümkün.

İşte bu birçoğunun hayali. Kazanma duygusu, güzel bir duygudur. Herkes kazanan kişi olmak ister. Ancak şans oyunlarında kazanma olasılığı gerçekte ne kadardır?

Oyun salonundan veya bahis bürosundan geri dönerken cebinizdeki paranın, giderken cebinizde olan paradan fazla olduğunu ne kadar çok yaşadınız? Oyun otomatları, spor bahisleri, poker veya başka şans oyunları sayesinde zengin olan kaç kişi tanıyorsunuz?

Şans oyunlarıla zengin olanlar başkaları, siz değil.

Şans oyunlarından kazananlar, onları düzenleyenlerdir. Oyun otomatları ve internette oynanan şans oyunları veya kumar oyunları bunun için programlanır. Spor bahislerinden her halükarda onları düzenleyenler de kazanır. Sonunda devlet de her şansınızı denediğinizde payını alır: vergiler ve harçlarla.

” Aç tavuk rüyasında kendini buğday ambarında sanırmış.

Talihimi ben yönlendirebilirim!

Kıl payı şansınız döndü. Bir defa daha düğmelere basarsanız, biraz daha bilgi ediniyorsanız, mutlaka kazanacaksınız. Şansınız yaver giderse, zannedersiniz ki: Şimdi her şey yolunda.

Ancak şans oyunlarına şans oyunu denmesinin nedeni, kimin kazanacağını tamamen tesadüfe bağlı olmasıdır. Buna bazıları şans der.

Bir örnek: Yazı-tura atıyorsunuz. 'Yazı' çıkıyor. Bunu tekrar tekrar yapıyorsunuz. Yedi defa 'Yazı' çıktıktan sonra, artık 'Tura' gelmeli diye içinize doğuyor. Gelmek zorunda değil. Bozuk para atıldığında yazı veya tura gelme ihtimali her atışta yarı yarıyadır. Her seferinde yeniden. Tesadüfün belleği yoktur.

Ancak: Oyun otomatlarının oyun süreçleri programlanmıştır. Onların verdiğiinden çok parayı yutuyor olmalarına kanun izin vermektedir. Spor bahislerinde de uzman bilgisi belirleyici değil, öncelikle tesadüftür. Elinizi vicdanınıza koyun: yanlış tahminde bulunduğunuz başınıza ne kadar çok geldi?

Şans zorla olmaz.

” Üzüm üzümüne baka baka kararır.

İstedğim zaman bırakabilirim!

Şans oyunlarını oynayanlar, ki buna spor bahisleri oynayanlar da dahildir, çoğu zaman istedikleri zaman oynamayı bırakabileceğini zanneder. Ya siz? Sadece bir saat oynamak veya bahis vermek için gittiğinizde, gerçekten bir saat dolduktan sonra oyunu bırakır mısınız? Oyunu bırakmakta zorlanıyor musunuz? Kafanız gittikçe daha çok en sevdiğiniz şans oyunu ile meşgul müdür?

Şans oyunlarının bırakılmasının zor olmasının nedeni onların doğasında yatar. Çünkü kazanılan her para, haz verir. Bu haz bir kere keşfedildi mi, bir süre sonra arzulanan ve nihayetinde muhtaç olunan bir şey haline gelir. Bu haz, zamanla hayatımızdaki en önemli şey haline gelir. Başka her şey unutulmaya başlanır. Bir insan ne kadar uzun zaman ve ne kadar sık oynarsa gerçek yaşamındaki sorunlar ve problemler de o denli büyür. Hiçbir şeye para yetmez, zaman yetmez, kişinin kendi ailesi için bile. Söz konusu haz ise sorun çözmeye yardımcı olmuyor. Sorunun kendisi haline geliyor.

” Dost acı söyler.



Kişinin şans oyunları karşısındaki tutumunu kontrol edebildiği kısa bir test vardır:

Şans oyununu, ancak param bittiği zaman bırakabiliyorum.

Evet Hayır

Kaybetmeyi, telafi etmek istediğim kişisel bir başarısızlık olarak görüyorum.

Evet Hayır

Şans oyunu sık sık aklıma gelir ve içimde şans oyunu oynamaya şiddetli bir heves vardır.

Evet Hayır

Para temin etmek için, başkalarına yalan söyleyip onları kandırdığım olmuştur.

Evet Hayır

Bu ifadelerden en az ikisine 'EVET' yanıtını verenler veya bu ifadelerin en az ikisinin isabet ettiği birini tanıyanların, bir danışmanlık kuruluşundan yardım almaları tavsiye edilir. Deneyimli danışmanlarla konuşabilirsiniz.

Borç batağından çıkarım!

Şans yalnızca bir defa yüzüme gülse, tüm kaybettiklerimi telafi ederim. Keşke öyle olsa. Belki gerçekten bir defa kazanırsınız – ve ardından bir daha. Buysa sizi devam etmeye sevk edecektir. Ancak ne kadar uzun süreyle ve ne kadar sık para için oynanırsa, kayıplar o denli büyür. Belki kendiniz de bunun farkına varmaya başlamışsınızdır.

Oyuna ya da bahislere devam edebilmek için kaç defa ödünç para almak zorunda kaldınız? Para temin etmek için, 'hikaye' anlattığınız oldu mu hiç? Örneğin arabanızın tamiri ya da eşiniz veya çocuğunuz için hediye alabilmek için paraya ihtiyacınız olduğu şeklinde? Oyun veya bahis arkadaşlarınızdan kaç defa para istediniz?

Sürekli parayla oynayanların bir süre sonra para ile başları dertte olacaktır. Hatta böyle bir kişi paradan fazlasını kaybedebilir: toplum içindeki onurunu, şerefini, ailesini, işini, evini. Bu dertler insanın ölümüne bile neden olabilir.



” Dost ile ye, iç,
ama alışveriş etme.

Almanya'da parayla oynamak serbest

Her köşede oyun salonları ve bahis büroları mevcut. Birçok kafe veya meyhanede oyun otomatları kurulmuş ve bu yerleri işletenler de zaman zaman spor bahisleri kabul eder. Bu kadar yaygın bir şey olduğuna göre herhalde, kimsenin itirazı olmamalı. Böyle bir zan oluşabilir.

Almanya'da şans oyunu ve spor bahislerinin tekeli devletin elindedir. Devlet, başka kuruluşlara da şans oyunu düzenleme iznini verebilir. Resmi izin olmadan herkese açık şans oyunlarını düzenlemek ve bunlar için reklam yapmak, Alman kanunlarına aykırıdır. Dernekler veya kapalı toplulukların düzenli olarak düzenlediği şans oyunları da tanım itibarıyla herkese açık şans oyunları sınıfına girer. Spor bahisleri veya internette düzenlenen şans oyunları gibi izinsiz şans oyunlarına katılanlar suç işlemiş olur.

İzinsiz, diğer bir deyişle yasa dışı şans oyunlarından kaynaklanan kazançlar ve borçlar için dava açılması mümkün değildir!

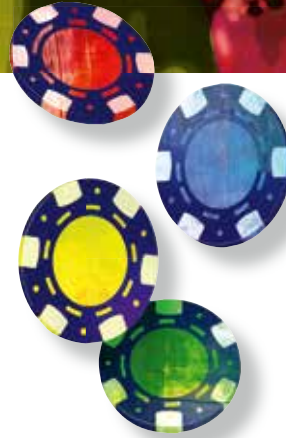


Yasa ihlallerinde para ve hapis cezaları verilebilir. Oyun bahislerine el konulabilir.

İnternet sınır tanımaz ki!

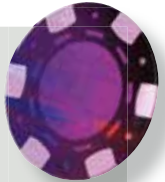
Şans oyunu düzenlemek Alman resmi makamların iznine tabidir. Spor bahislerine halihazırda göz yumulmaktadır, yakında bahis düzenleme lisanslarının verilmesi planlanmaktadır. Bu arada: Alman makamlardan izin almamış olan yabancı ülkelerdeki şans oyunu veya spor bahis kuruluşlarında oynayan Almanya'da ikamet eden oyuncular kazancını talep etme hakkına sahip değildir. Ve şans oyununu ya da spor bahislerini düzenleyen kuruluşlar bahislerin ödenmesini talep edemezler. Ödemelerini sekiz hafta içinde geri çekenler, söz konusu işlemi 'rücu', yani iptal edebilir. Bazı işletmeler Almanya'nın Schleswig-Holstein eyaletinde spor bahisleri ve internet kumarhanesi işletme lisansına sahiptir. Ancak bu kuruluşların düzenlediği oyunlara sadece Schleswig-Holstein sakinlerinin yasal olarak katılma imkanları vardır. Başka eyaletlerde yaşayanlar, bu oyunları oynayarak suç işlemiş olurlar. Burada da şu esas geçerlidir: Yasağa rağmen bu oyunlara katılabilen, başka eyaletlerde yaşayan oyuncular, ödemeleri iptal edebilir veya iadesini isteyebilir.

İnternette oynanan kumarhane oyunları veya spor bahislerinde kaydolma zorunluluğu vardır: isim ve yaş belirterek. Yaş belirtirken yanlış beyanda bulunulursa söz konusu internet kumarhanesi veya bahis bürosu kazanılan meblağları ödemeyi reddedebilir. Yabancı, özellikle merkezi Avrupa dışında bulunan işletmelerde, Almanya'da ikamet eden yetişkin oyuncular da kazançlarını yargı yoluyla talep edemez. Ancak belirli bir müddet içerisinde, yaptıkları ödemeleri geri isteyebilirler (geri ödeme yükümlülüğü).



Reşit olmayan çocuklar ve gençlerin sadece eğlence panayırlarında ve lunaparklarda şans oyunlarına katılmalarına izin verilmiştir. Bu da sadece ödüllerin düşük değerinde olması şartıyla geçerlidir.

Türingiya (Thüringen) eyaletinin Şans Oyunu Bağımlılığı Merkezi, sadece Alman dilinde, şans oyuncularını ve onların yakınlarına, yasanın izin verdiği oyun türleri hakkında bilgi verir: fairspielt.info



Bir defayla bir şey olmaz!

'Sen de gelsene' diyerek dostlar arasında oyun salonuna, kumarhaneye veya bahis bürosuna davet edilir. Karşı çıkılırsa, şöyle denir: 'Hadi be, bir defayla bir şey olmaz.' Bu doğru – bir defayla sınırlı kalır.

Ancak çoğu zaman bu ziyaret son olmaz. Rahat ortam, her türlü beklentilerden, aile, iş veya okuldan uzak bir dünyaya girmek kişinin hoşuna gider. Kendini oraya ait hissetmek için çok söze gerek yoktur. Böyle bir ortamda bir de talih çıkarsa, mutluluk dorukta demektir. Ve bu şekilde tekrar tekrar gelinir. Ve bir gün gelir ki, devam etmekten başka bir seçenek yokmuş gibi görünür. Sürekli oynanan oyun ve bahisler, düşünce yapısını ve hisleri tamamen değişime uğratmıştır. Artık başka bir şey düşünülemez olur.

Oyun otomatlarında, (internet) kumarhaneler(in)de ve spor bahislerinde oyunu bırakamama durumuna gelme tehlikesi özellikle yüksektir. Ve tüm bu serüvenler, 'bir defaya mahsus' diye başlamıştır.

Bir defa arkadaşlara katılmanın sonucu vahim olabilir.

Bu ücretsiz akıllı telefon uygulaması, parayla oynanan oyunları daha az oynamaya veya tamamen bırakmaya yardım eder:
www.verspiel-nicht-dein-leben.de/playoff.html

Gerçekten istediğiniz şey nedir?

Her insanın ihtiyaçları vardır. Şans oyunu oynayanların da: Spor bahisleri ya da internette oynayanların da, yani herkesin. Birlikte eğlenebilecekleri dostları olsun isterler. Oyun salonları, kumarhaneler ve bahis büroları buluşma yeri haline gelebilir. Kişi kendini bir yere ait hisseder ve arkadaş çevresini orada bulur. Ancak bunlar gerçek dost mudur? Sorunlarda yardım ederler mi?

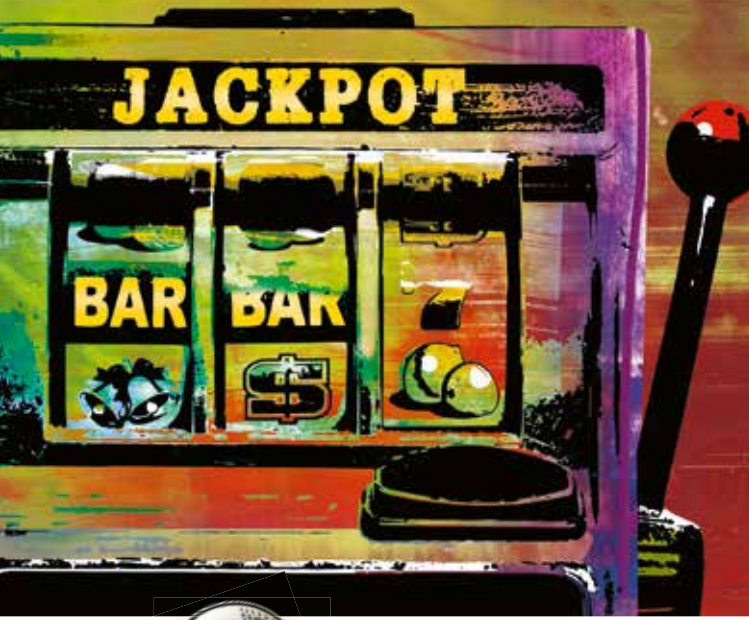
„Gerçek dost kötü günde belli olur.“

Her insan gibi şans oyunu oynayanlar da başkaları tarafından takdir edilmek isterler. Ancak dikkat; oyun salonlarında ve bahis bürolarında sadece kazanan takdir kazanır. Kaybeden durumuna gelindiğinde, 'kurban' damgasını yemek hiç de gecikmez.

İyi düşünün: Gerçekten ne istiyor ve neye ihtiyaç duyuyorsunuz? Ve bu ihtiyaçlarınızı nasıl karşılayabilirsiniz?

Kendi yolunuzu bulun!





Aç ayı oynamaz!

Acıkan kişi, yemek zorundadır. Ancak kişinin karnını doyurabilmesi için yediklerinin besleyici olması şarttır. Aynı durum hayattaki bir başka ihtiyaç için de geçerlidir: Onur, takdir, ilgi, aile, dostlar, birliklik duygusu, bir yuvanın sıcaklığı ve yaşam sevgisi. Yabancı bir ülkede yaşıyorsa veya aile ya da iş ile ilgili sorunlar söz konusu olursa, bu tür hisler çok uzak veya hatta ulaşılmazmış gibi gelebilir.

Oyun salonu, kumarhane veya bahis bürosu, bir yuvanın yerine geçen yerler değildir. Orası ancak rahat edilmeyen bir ev ortamı için kaçış yeri, dertlerin bir süreliğine unutulduğu bir yer olabilir. Ancak sadece geçici olarak. Sürekli kaçmak hiçbir yere götürmez.

En iyisi bir düşünün: En 'aç' olduğunuz şey nedir? Yani en çok arzuladığınız şey? Bu arzuyu karşılamak için yapabileceğiniz bir şey var mı?

„İnsanın vatani doğduğu yer değil, doyduğu yerdir..“

Sizi doyuran şey nedir?

Başkalarının takdirini kazanmak arzusu içindey-seniz, lütfen şunu dikkate alın: bu tür takdir genel-likle bedava değildir. Onu kazanmak gerekir. Örneğin iyi bir şekilde yerine getirilen görevler yoluyla. İyi yapabildiğiniz ne var? Başkaları için neler yapabilir-siniz? Başkaları ile birlikte herkesi beraberce ileriye götüren ve memnun eden neler yapabilirsiniz?

Spor bahisleri veya internetteki şans oyunları gibi oyunların size verdiği hazzı özlüyorsunuz: Bu tür hazzı spor yaparak da yaşayabilirsiniz. Bunu yapar-ken sağlığınız ve iyi görünmek için de yararlı bir şey yapmış olursunuz.

Vatanınızı özlüyorsanız ancak geri dönmeniz müm-kün değilse: Almanya'yı daha çok kendi memleketi-niz olarak görmeniz için neler yapabilirsiniz?

Hayal görmekten korkmayın: Hiçbir engeliniz olmasaydı, neler yapardınız?

Hayalleriniz ve hedeflerinize biraz daha yaklaş-mak için başlayabileceğiniz bir şey var mıdır? Bunlardan hemen bugün uygulayabileceğiniz şeyler var mı? Kısım de olsa?



„Gün doğmadan neler doğar!“

Bir defayla bir şey olmaz...

Farklı bir ortama ilk kez giren birisi kendini orada hemen rahat hissetmeyecektir. Yaşama yeni bir yön vermek sabır ister. (Spor) dernekleri, dini cemaatler veya komşular gibi yeni ortamlara da yavaş yavaş uyum sağlanmalıdır. Bu arada: Dini cemaatler ve spor kulüplerinin düzenlediği birçok etkinliğe düşük bir ücret karşılığında veya ücretsiz olarak katılmak mümkündür. Önemli olan, buna zaman ayırmaktır. Yeni dostlar kazanmak, zaman ister.

Yeni gelişmelere şans tanıyın.

Almanya'daki yaşama ilgi duyuyor musunuz? Bulduğunuz yerde neler var? Etrafınıza ne kadar dikkatli bakarsanız, o kadar çok olanak keşfedeceksiniz. Ne kadar çok katılım gösterirseniz, o kadar çok insanla tanışırsınız. Bunların arasında, zamanla arkadaş olan insanlar olabilir. Her şeyi konuşabileceğiniz arkadaşlar.

Henüz Almanca bilmiyorsanız: Almanca'yı öğrenin. Biraz Almanca öğrenir öğrenmez, size yepyeni bir dünyanın kapıları açılacaktır.

„Öğrenmenin yaşı yoktur.“

Hayatınızda inisiyatifini kendiniz ele alın

Bir sürü para, zaman ve enerjiyi, oyun salonları, kumarhaneler ve bahis büroları ziyaret etmek için harcadınız; belki de borçlarınızı kapatmak için. Demek ki: Zaman, para ve enerjiniz varmış. Paranızı, zamanınızı ve enerjinizi, sizi (ve ailenizi) gerçekten ileriye götürecek şeyler için kullanabilirsiniz. Henüz borç batağına girdiyerseniz, enerjinizi daha faydalı şeyler için harcama zamanı çoktan gelmiş demektir!

Artık oyun ve bahisten başka bir şey düşünmüyorsanız, dostlarınız, aileniz veya yakın kabul ettiğiniz başka insanların size söylediklerine kulak verin: İçlerinden birinin, başka bir şeyler yapmak için bir fikri var mı? Eğlendiren bir etkinlik? O zaman bu fikri değerlendirin. Ya da dostlarınıza, oyun salonuna gitmek yerine neler yapılabileceğini doğrudan sorun. Siz ve dostlarınız başka neye ilgi duyar? İçinde kimseye zararı olmayan, yasaları çiğnemeyen, para kaybettirmeyen ve herkesin heyecan verici ya da eğlendirici bulduğu bir şey var mı? Kendiniz bir şeyi organize edebilir misiniz?

Ailenizi ne sevindirebilir? Deneyin: Ailenize zaman ayırıp ilgi gösterin. Birlikte bir şeyler yapın.

Unutmayın:
(Paranız), zamanınız ve enerjiniz var!

Yardım kabul edin

Kendi hayatının inisiyatifini ele almak: yardım aramak ve onu kabul etmek anlamına da gelebilir. Bu yardım birçok yerden gelebilir. Bazen bir görüşme bile yardımcı olabilir. Etrafınıza bakın: Kime güvenebilirsiniz? Bir aile ferdine, bir komşuya, bir arkadaşınıza, kaldığınız yerde çalışan birine, okulunuzdaki bir öğretmene veya iş yerinizde bir eğitime, bir sosyal yardım çalışanına veya bir (sosyal) pedagoga?

Almanya'da birçok sorun için danışmanlık merkezleri vardır; aynı şekilde şans oyunları ile sorun yaşayan veya borç batağına düşmüş olan insanlar için de. Danışmanlık hizmetinden yararlanmak sizin için ücretsizdir. Adınızı söylemenize bile gerek yok. Almanya'daki danışmanlık merkezleri devlet emrinde değildir. Bağımsızdırlar. Hatta danışmanların gizliliği korumaya yükümlülükleri vardır; resmi kurumlar, aileniz veya işvereniniz karşısında. Bundan sonraki sayfalarda, hizmet verdikleri dillere göre ayrılmış olarak danışmanlık merkezlerinin telefon numaralarını bulabilirsiniz.

Almanya'da benzer sorunları olan insanlar, yardımlaşma grupları kurar. Şans oyunu oynayanlar için de bu tür gruplar vardır. Bu gruplarda, grupta geçen konuşmaların dışarıya taşınmaması esastır ve herkes bu kurala bağlıdır. İlgili adresleri 16. sayfadaki linkleri takip ederek bulabilirsiniz.



Danışmanlık merkezleri ve yardımlaşma gruplarında herhangi bir yaptırımdan korkmadan açık açık konuşabilirsiniz.

Telefonla danışmanlık hizmeti

Anonim ve ücretsiz

Almanca

0800 137 27 00

DLTB – Alman Federal Sağlık Bilgilendirme Kurumu (BZgA) işbirliğinde şans oyunu bağımlılarına telefonla danışmanlık hizmeti

0800 077 66 11

Kuzey-Ren Vestfalya Eyaleti Şans Oyunu Bağımlılığı İhtisas Merkezinin telefonla danışmanlık hattı

Türkçe

Tel. 0800 326 47 62

Bavyera ve Kuzey-Ren Vestfalya Eyaletlerinin Şans Oyunu Bağımlılığı İhtisas Merkezleri ve Alman Federal Sağlık Bilgilendirme Kurumunun (BZgA) telefonla danışmanlık hattı

Lehçe

01590 455 60 46

Osnabrück Caritas Kurumunun telefonla danışmanlık hattı

Anonim, arama ücreti telekomünikasyon şirketine bağlı olarak değişebilir:

Rusça

0511 70 14 664

STEP Hannover ve Aşağı Saksonya Eyaleti Bağımlılık Sorunları Merkezinin telefonla danışmanlık hattı

Çevrimiçi danışmanlık (internet üzerinden)

Almanca, Türkçe:

gluecksspielsucht-nrw.de/onlineberatung
www.check-dein-spiel.de/beratung-hilfe/
online-beratung/online-beratung/

Yardım bulabileceğiniz yerler

Bölgesel Yardımlar

Yardımlaşma grupları, danışmanlık merkezleri ve bağımlılık klinikleri
www.check-dein-spiel.de/beratung-hilfe/
hilfe-vor-ort/
www.gluecksspielsucht.de/adr



Daha fazla bilgi ve kuruluşlarla iletişim için www.dhs.de ve www.suchthilfeverzeichnis.de sitelerini ziyaret edin.

İnternette bilgiler (farklı dillerde)

Arapça, İngilizce, Fransızca, Hırvatça, Lehçe, Rusça, İspanyolca, Türkçe
www.verspiel-nicht-dein-leben.de

Arapça, Almanca, Türkçe
wette-glueck.de

Arapça, Almanca, Türkçe
www.fauler-spiel.de

Arapça, Almanca, Türkçe, Vietnamca
www.fauler-spiel.de/erwachsene/material

Lehçe
www.drogi-wyjscia-z-hazardu.de

Almanca
www.spielen-mit-verantwortung.de
www.forum-gluecksspielsucht.de
fairspielt.info

Künye

Yayıncı:



Deutsche Hauptstelle
für Suchtfragen e.V.

Postfach 1369, 59003 Hamm
Tel. +49 2381 9015-0
Fax +49 2381 9015-30
E-posta: info@dhs.de | Internet: www.dhs.de

Redaksiyon:

Dr. Raphael Gaßmann, Christa Merfert-Diete

Uzman desteği:

Dieter Bettinger, GameOver Bielefeld und Gütersloh
Ilona Füchtenschnieder-Petry, Landeskoordinationsstelle Glücksspielsucht NRW, Fachverband Glücksspielsucht (fags) e.V.
Hartmut Görge, Selbsthilfe – Fachverband Glücksspielsucht e.V., Bielefeld und Saarbrücken
Celal Ocak, Mudra Nürnberg
Dr. Cemil Sahinöz, Türkischsprachige Glücksspielsuchtberatung, Landeskoordinierungsstelle Glücksspielsucht NRW, Bielefeld
Torsten Schaaf, Villa Anna, Eppstein
Norbert Teutenberg, SKM Köln
Nida Yapar, Sucht.Hamburg

Konsept ve metin:

Gisela Haberer

Tercüme:

Etno Tıp Merkezi, Hannover
Adil Thomas Seyrek

Tasarım:

STADTLANDFLUSS, Frankfurt am Main
Volt Communication GmbH

Baskı:

Lensing, Ahaus

Tiraj:

1. Auflage, Oktober 2018, 1.50.10.18

Bu kitapçık ücretsizdir. İsteme adresi:
Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e.V.,
Postfach 1369, 59003 Hamm
(info@dhs.de),
Bu kitapçık, verildiği kişi tarafından satılamaz.

AOK sağlık sigortasının nazik desteği ile yayınlanmıştır.

