

## Körperliche Folgeschäden

- Starker Gewichtsverlust
- Chronische Hautentzündungen („Crystal Akne“) und vorzeitige Hautalterung
- Organschäden: z.B. Magengeschwüre bis hin zum Magendurchbruch; Nieren- und Leberschäden
- Kreislauf- und Herzrhythmusstörungen bis hin zum Herzversagen
- Schwächung des Immunsystems mit erhöhter Infektanfälligkeit
- Blutdruckkrisen, Schlaganfall durch Hirninfarkt
- Zahnverfall durch verminderte Speichelbildung und mangelnde Mundhygiene bei fortgeschrittener Sucht
- Beim Sniefen: brüchigwerden der Nasensecheidewand mit häufigem Nasenbluten bis hin zum Verlust von Geruchs- und Geschmackssinn
- Bei Frauen: Zyklusstörungen bis hin zum Ausbleiben der Periode (Achtung: Wirkung der Antibabypille ist nicht mehr gegeben!)
- Beim Konsum in der Schwangerschaft: erhöhte Gefahr von Missbildungen, geistiger Behinderung sowie Früh- und Totgeburten

## Psychische Folgeschäden

- Depressionen, Angstzustände, Halluzinationen, Verfolgungswahn und Panikattacken bis hin zur **Suizid** <sup>↗</sup> neigung
- Verminderte Konzentration und Merkfähigkeit, Schlafstörungen
- Persönlichkeitsveränderung, z.B. mit Aggression (gegen sich selbst und andere), Antriebslosigkeit oder Gefühlskälte
- Zwangsgedanken, Zwangshandlungen
- Stetige körperliche Unruhe
- Essstörungen wie Magersucht oder Bulimie

→ **Suizid**: Selbstmord

## Soziale Folgeschäden

- Juristische und finanzielle Probleme (Beschaffungskriminalität)
- Kontaktstörungen, Tendenz zur Selbstisolation
- Unzurechnungsfähigkeit durch Auftreten psychischer Symptome auch im nüchternen Zustand

## Gefährlicher Mischkonsum

Sehr viele drogenbedingte Todesfälle in der Partyszene gehen auf Mischkonsum zurück. Weil Methamphetamin so schwer zu dosieren ist, sind Wechselwirkungen besonders wahrscheinlich.

... **mit Alkohol**: Alkoholwirkung wird kaum wahrgenommen, dadurch Risiko von Alkoholvergiftung.

... **mit Cannabis**: Starke Belastung von Herz und Kreislauf, Gefahr einer drogenbedingten Psychose und kombinierter Abhängigkeit (Crystal als „**Upper**“ <sup>↗</sup>, Cannabis als „**Downer**“ <sup>↗</sup>).

... **mit Kokain**: Starke Belastung von Atmung, Herz und Kreislauf mit bedrohlicher Blutdruckerhöhung und gesteigerter Herzfrequenz bis hin zum Herzstillstand. Dazu gesteigertes Aggressionspotenzial, Verlust der Handlungskontrolle, Psychoserisiko.

... **mit LSD**: Risiko von „Horrortrips“.

... **mit MDMA (Ecstasy)**: Starke Kreislaufbelastung und Gefahr von Dehydration. Zudem Abschwächung der MDMA-Wirkung.

... **mit Amphetamin („Speed“)** und **Koffein** (z.B. aus **Energydrinks**): Herzrasen mit Schwindel bis hin zum Kreislaufkollaps, Hyperthermie.

→ „**Upper**“: anregende Substanzen

→ „**Downer**“: beruhigende Substanzen

... **mit Benzodiazepinen („Downern“)**: Durch gegensätzliche Substanzwirkung starke Belastung des ganzen Organismus. Gefahr von Kreislaufzusammenbruch und kombinierter Abhängigkeit (siehe Cannabis).

... **mit „Poppers“ (Amylnitrit, Isopropylnitrit, Cyclohexyl-nitrit)**: Enorme Kreislaufbelastung mit Gefahr von Kollaps, Schlaganfall und Koma.

... **mit Heroin**: Eine der gefährlichsten Substanzmischungen überhaupt! Zumeist Zeichen einer bereits schwerwiegenden Suchterkrankung. Lebensgefahr durch Atemlähmung, Hirnblutungen, Herzrhythmusstörungen und Blutdruckkrisen. Dazu extrem erhöhte Risikobereitschaft, Gefahr der kombinierten Abhängigkeit (siehe Cannabis).

### ACHTUNG:

Patienten, die MAO-Hemmer, Betablocker, Potenzsteigerungspillen (z.B. Viagra®), Ritalin® oder Antidepressiva einnehmen, begeben sich durch den Konsum von Methamphetamin in akute Lebensgefahr! Die Substanzen verstärken und verlängern ihre Wirkungen gegenseitig unkontrollierbar.

## Das sagt das Gesetz

Methamphetamin ist ausnahmslos illegal – sowohl Herstellung und Handel als auch Erwerb und Besitz sind laut **BtMG** <sup>↗</sup> strafbar. Bei sogenannten „nicht geringen“ Besitzmengen kann das Gericht Geld- oder sogar Freiheitsstrafen verhängen. War das Crystal zum Weiterverkauf gedacht oder liegt eine Wiederholungstat vor, erhöht dies das Strafmaß. Auch Personen, die in einem pädagogischen oder juristischen Umfeld tätig sind (z.B. Lehrer, Polizisten), haben strengere Strafen zu erwarten.

→ **BtMG**: Betäubungsmittelgesetz

→ „**Trigger**“: auslösender Faktor, Reiz

Absolut verboten ist das Führen von Fahrzeugen unter Einfluss von bewusstseinsverändernden Drogen. Würden im Rausch andere Personen gefährdet, kann dies strafverschärfend wirken. Ein Entzug der Fahrerlaubnis kann erfolgen, wenn das Gericht den Konsumenten für „grundsätzlich nicht zur Teilnahme am Straßenverkehr geeignet“ erachtet – selbst wenn dieser zum Zeitpunkt der Kontrolle gar nicht hinterm Steuer saß.

## Abhängigkeit vermeiden & behandeln

Sicherlich sind manche Legenden um Crystal Meth mit Vorsicht zu genießen (z.B. ist man nicht nach einmaligem Konsum süchtig und verliert auch nicht nach kurzer Zeit alle Zähne). Dennoch ist es durch seine starke, schnell abhängig machende Wirkung und die einfache Verfügbarkeit eine der gefährlichsten Drogen unserer Zeit.

Die wichtige Botschaft lautet:

Ein Methamphetamin-Entzug ist langwierig, kann aber unter professioneller ärztlicher sowie psychologischer Betreuung gelingen. Lückenlose, unvoreingenommene Aufklärung ist dabei das A und O. Wegen der großen Rückfallgefahr muss auch das familiäre Umfeld des Abhängigen eingebunden und alle schädlichen Sozialstrukturen („**Trigger**“ <sup>↗</sup>) gemieden werden. Ergänzend sind regelmäßig stattfindende Gruppentreffen hilfreich – für den Abhängigen selbst ebenso wie für betroffene Angehörige.

Erster Ansprechpartner für den Entzug ist eine Suchtberatungsstelle oder der Hausarzt bzw. jede suchtmmedizinische Ambulanz. Die Hilfe der Beratungsstellen ist in der Regel kostenlos.

Unter [www.suchthilfeverzeichnis.de](http://www.suchthilfeverzeichnis.de) finden Sie eine Liste von Beratungsstellen in Ihrer Umgebung.

### WICHTIG:

Der reine Konsum von Drogen ist in Deutschland keine Straftat! Sollten Sie also Methamphetamin genommen haben und es geht Ihnen nicht gut, können – und sollten – Sie sofort einen Arzt aufsuchen. Er unterliegt der Schweigepflicht. Jegliche Angaben zu den Begleitumständen des Konsums (Personen, Ort, Beschaffung und Besitz etc.) können Ihnen allerdings rechtlich schaden.

**Die Sucht und ihre Stoffe**  
Eine Informationsreihe  
über die gebräuchlichsten Drogen  
und Suchtsubstanzen



# Methamphetamin

Was es ist

Was es gefährlich macht

Wie eine Sucht entsteht

## Kontakt & Information

### Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e.V. (DHS)

Westenwall 4, 59065 Hamm  
Telefon: +49 2381 9015-0  
Fax: +49 2381 9015-30  
info@dhs.de  
www.dhs.de

### Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

order@bzga.de  
www.bzga.de

### BZgA-Infotelefon zur Suchtvorbeugung

Telefon: +49 221 892031  
(Preis entsprechend der Preisliste Ihres Telefonanbieters)

Auflage: 1.60,5.06.19  
Bestell-Nr. 34009002

Dieses Falblatt wird von DHS und BZgA kostenlos abgegeben. Es ist nicht zum Weiterverkauf durch die Empfängerin / den Empfänger oder Dritte bestimmt.

Herausgeber:

## Methamphetamin ist ...

... ein voll**synthetisch** ↗ hergestelltes **Psychostimulans** ↗ auf Amphetamin-Basis. In der Medizin haben Amphetamine ihre Berechtigung als Bestandteil mancher Medikamente, doch vorrangig werden sie gesetzwidrig als **Doping** ↗- und Suchtmittel verwendet.

Auch Methamphetamin, ein vielfach stärkerer chemischer Abkömmling von Amphetamin, wurde anfangs als Zutat in Wachhaltemitteln ärztlich verschrieben. Erst später benutzte man es in seiner Reinform zu Berausungszwecken. Man kennt es eher unter den Namen „Crystal Meth“ oder einfach nur „Crystal“. Weitere Szenenamen sind „Ruppe“, „Hard Pep“, „Yaba“, „Ice“, „Glass“, „Crank“ oder „Piko“. Es gehört zu den illegalen Drogen.

<b>ZAHLEN &amp; FAKTEN</b>
Es ist unmöglich, die genaue Verbreitung von Methamphetamin in Deutschland zu beziffern. Grund dafür ist die schwammige Abgrenzung zu verwandten Substanzen: Bis 2017 wurde Crystal in offiziellen Statistiken nur zusammen mit Amphetamin erfasst. Laut polizeilicher Sicherstellungsstatistik lag Crystal in den letzten Jahren etwa auf Rang 3 nach Cannabis und Amphetamin und knapp vor Heroin.
Auch wenn die Medien oft aufmerksamkeitsstark von einer „Überschwemmung Deutschlands mit Crystal Meth“ sprechen, kommt vornehmlich die Bevölkerung der Grenzgebiete zu Tschechien in Berührung mit der Droge. So entfällt beispielsweise in Sachsen die Hälfte aller drogenbedingten Krankenhausaufenthalte auf Amphetamine, darunter überwiegend Methamphetamin.

## Geschichte und Herkunft

Erstmals synthetisierte man flüssiges Methamphetamin 1893 in Japan. Seine kristalline Reinform wurde dort 1921 patentiert. Durch das Patent ausgebremst, forschten die deutschen Templer-Werke an alternativen Herstellungsverfahren und brachten das Aufputzmittel 1938 unter dem Markennamen Pervitin® freiverkäuflich in den Handel – unter anderem in Form von Pralinen, genannt „Hausfrauenschokolade“. Nur ein Jahr später war Methamphetamin sogar ein entscheidender Faktor während der Blitzkriege gegen Frankreich und Polen: Um während der oft tagelang andauernden Schlachten Müdigkeit, Angst und Hunger zu unterdrücken, gehörten „Fliegermarzipan“, „Panzerschokolade“ oder „Hermann-Göring-Pillen“ zur täglichen Ration des deutschen Heers. Auch bei US-amerikanischen Soldaten im Vietnamkrieg der 1960er Jahre sollte Pervitin® das Durchhalten sichern. Als gegen Ende des Krieges klar wurde, dass der als harmlos beworbene Stoff in Wirklichkeit fatale Auswirkungen hat, wurde er unter Verschreibungspflicht gestellt. Bundeswehr und Nationale Volksarmee lagerten dennoch bis 1970 Vorräte für den Ernstfall ein. Erst 1988 verschwand Pervitin® aus den Regalen der Apotheken. Seitdem taucht Methamphetamin als illegale Droge in verschiedenen Milieus sowie im Leistungssport als Dopingmittel auf.

## Konsumformen

Die Bezeichnung „Crystal“ stammt von seiner gängigsten Form als mehr oder weniger grob kristallines Pulver. In Deutschland ist die häufigste Konsumart das **Sniefen** ↗, wozu die Kristalle vorher fein zermahlen werden. Seltener wird Crystal in Kapseln portioniert oder als sogenannte **„Bombe“** ↗ geschluckt. Am riskantesten ist es, die Substanz in bestimmten (Glas-)Pfeifen zu rauchen oder in Wasser aufgelöst zu spritzen. Spritzen und Rauchen sind in den USA weit verbreitet. In Deutschland ist dies eher nur bei abhängigen Konsummustern der Fall.

Ein Crystal-Meth-Produkt, das als Pulver in einer Plastikdose verpackt ist.

→ **Sniefen:** ruckartiges Aufziehen einer Substanz in die Nase, zumeist durch ein Röhrchen oder einen gerollten Geldschein

→ **„Bombe“:** eng in Zigarettenpapier gewickelte Suchtsubstanz

#### ACHTUNG:

Es kommt vor, dass Konsumenten bei einem Dealer Amphetamin („Speed“) oder sogenannte MDMA-Kristalle kaufen wollen, stattdessen aber das völlig anders und viel stärker wirkende Crystal Meth bekommen. Dies kann leicht passieren, wenn Käufer und Dealer unterschiedliche Sprachen sprechen. Wird die Droge dann wie Speed oder MDMA dosiert, kann das lebensgefährlich werden!

Crystal-Meth-Produkt, das als Pulver in einer Plastikdose verpackt ist.

## Chemisch gesehen ...

... gehört Methamphetamin in die Gruppe der Phenylethylamine, welche wiederum eine Substanzklasse der Amphtamine sind. Es wird durch die Reduktion von **Ephedrin** ↗ gewonnen. In der Regel liegt Methamphetamin in hohem Reinheitsgrad vor, der je nach **Verschnitt** ↗ mit anderen Substanzen (z.B. Milchzucker, Koffein oder Paracetamol) jedoch massiv schwanken kann. Die chemische Summenformel lautet C<sub>10</sub>H<sub>15</sub>N.

## So wirkt Methamphetamin

Die Wirkungen von Methamphetamin entsprechen in etwa denen von Amphetaminen, sind jedoch etwa fünfmal stärker. Gelangt die Substanz in den Körper, setzt je nach Konsumform mehr oder weniger schnell der **„Kick“**↗ ein. (Sniefen: 5–15 Minuten, Schlucken: 30–45 Minuten, Rauchen oder Spritzen: innerhalb weniger Sekunden).

An bestimmten **Rezeptoren** ↗ im Gehirn werden die **Neurotransmitter** ↗ Dopamin („Glückshormon“), Adrenalin und Noradrenalin ausgeschüttet und gleichzeitig ihr Abbau gebremst. Durch diese regelrechte **Anflutung** ↗ von Alarmstoffen an den Nervenzellen gerät der Körper in einen künstlichen Zustand von erhöhter Alarmbereitschaft und

Ein Crystal-Meth-Produkt, das als Pulver in einer Plastikdose verpackt ist.

→ **Ephedrin:** Aus der Pflanze Meerträubel gewonnenes Alkaloid mit stimulierendem und appetithemmendem Effekt

→ **Verschnitt:** Streckung einer Substanz durch andere ähnlich aussehende Stoffe zum Zweck der Gewinnmaximierung

→ **„Kick“ (auch Flash/Rush):** Zustand äußerster Aufmerksamkeit und Energie

→ **Rezeptor:** Reizempfindlicher Zellbestandteil

Wachheit – Pulsfrequenz, Herzschlag und Atmung sind beschleunigt, Pupillen und Bronchien erweitert. Der Konsument fühlt sich glücklich, selbstsicher, unbesiegbar und konzentriert. Zeit scheint keine Rolle mehr zu spielen. Alle Sinne sind geschärft, die sexuelle und soziale Hemmschwelle sinkt. Müdigkeit, Schmerzen sowie Hunger- und Durstgefühl schwinden. Meist besteht außerdem ein massiver Bewegungs- und Rededrang. Typisch ist auch das im Szenejargon „Gesichtsfasching“ genannte Grimassieren mit weit aufgerissenen Augen und knirschenden Zähnen.

Crystal-Meth-Produkt, das als Pulver in einer Plastikdose verpackt ist.

**Mögliche Nebenwirkungen:**

Schweißausbrüche, Herzrasen, Zittern, Muskelkrämpfe, Schwindel, Hautjucken, Mundtrockenheit, Verdauungsstörungen, Wahnvorstellungen, **Paranoia** ↗.

Wie genau ein Crystal-Rausch abläuft, kommt stark auf das sogenannte „Set und Setting“ an. Man sollte also ganz genau darauf achten, in welcher Umgebung, Gesellschaft und Grundstimmung man sich zum Zeitpunkt des Konsums befindet.

Crystal-Meth-Produkt, das als Pulver in einer Plastikdose verpackt ist.

Crystal-Meth-Produkt, das als Pulver in einer Plastikdose verpackt ist.

Crystal Meth wird vom Körper nur langsam abgebaut, weshalb die Wirkung zwischen 6 und 48 Stunden anhalten kann (am längsten bei oraler Einnahme). Im Blut ist es bis zu 24 Stunden, im Urin bis zu einer Woche und in Haarproben sogar mehrere Monate lang nachweisbar.

## Der Weg in die Sucht

Crystal Meth ist alles andere als eine harmlose Partydroge. Wegen seiner (zunächst) leistungssteigernden und konzentrationsfördernden Wirkung und leichten Verfügbarkeit hat es sich längst in vielen Gesellschaftsschichten und Altersklassen etabliert.

Crystal-Meth-Produkt, das als Pulver in einer Plastikdose verpackt ist.

→ **Neurotransmitter:** Botenstoffe, die Reize von Nervenzellen an andere Nerven- oder Körperzellen weitergeben

→ **Anflutung:** Anreicherung bestimmter Substanzen in Körpergewebe

→ **Paranoia:** Verfolgungswahn

→ **„Craving“:** Suchtdruck, d.h. das Verlangen nach wiederholtem Konsum einer Substanz

Das sogenannte **„Craving“** ↗ ist bei Crystal besonders stark. Deshalb führt es zwar nicht nach dem ersten Mal, jedoch sehr schnell zu schwerer psychischer Abhängigkeit. Dies liegt daran, dass es sich noch rascher als etwa Kokain oder Amphetamin im Gehirn anreichert. Außerdem verursacht es, zumindest bei den ersten Einnahmen, weniger Sofort-Nebenwirkungen. So ist die Gefahr, häufiger und mehr zu konsumieren, hoch – und man entwickelt eine **Toleranz** ↗. Um denselben Effekt zu erreichen, muss dann die Dosis gesteigert, der Abstand zwischen den Einnahmen verringert oder eine intensiver wirkende Konsumform gewählt werden (z.B. Rauchen statt Sniefen, Spritzen statt Schlucken).

Lässt die Konzentration der Substanz im Gehirn nach, können über mehrere Tage hinweg höchst unangenehme Entzugssymptome auftreten. Um diese zu vermeiden, wird oft zur nächsten Dosis gegriffen.

Lässt die Konzentration der Substanz im Gehirn nach, können über mehrere Tage hinweg höchst unangenehme Entzugssymptome auftreten. Um diese zu vermeiden, wird oft zur nächsten Dosis gegriffen.

Crystal-Meth-Produkt, das als Pulver in einer Plastikdose verpackt ist.

Weil Crystal ein starkes Nervengift ist, gibt es keinen risikoarmen Konsum. Durch eine enzymatische Reaktion greift es auf Dauer die Ausläufer der Nervenzellen an und schädigt dadurch das Gehirn. Selbst nach Absetzen der Droge kann die Regeneration der Hirnzellen über ein Jahr dauern.

Weil Crystal ein starkes Nervengift ist, gibt es keinen risikoarmen Konsum. Durch eine enzymatische Reaktion greift es auf Dauer die Ausläufer der Nervenzellen an und schädigt dadurch das Gehirn. Selbst nach Absetzen der Droge kann die Regeneration der Hirnzellen über ein Jahr dauern.

Es ist hochproblematisch, dass die Substanz dem Körper keine Energie zuführt, ihn jedoch zu Höchstleistung antreibt. So gerät der Organismus unter akuten Stress, der für mehrere Stunden anhält und alle Kraftreserven aufzehrt. Zusätzlich werden Warnsignale wie Durst, Hunger, Müdigkeit oder Schmerz ausgeblendet. Crystal-Konsumenten brechen deshalb manchmal völlig **dehydriert** ↗, übermüdet oder mit Kreislaufkollaps zusammen. Gleichzeitig besteht das Risiko von Nierenversagen, Herzinfarkt und Schlaganfall. Auf psy-

Crystal-Meth-Produkt, das als Pulver in einer Plastikdose verpackt ist.

→ **Toleranz:** Verringerte Empfindlichkeit auf eine Substanz durch wiederholten Konsum

→ **enzymatisch:** Stoffwechselreaktionen, die mithilfe von Enzymen ablaufen

→ **Dehydration:** Extremer Wassermangel im Körper

chischer Ebene können sich nervöse Unruhe und Gereiztheit, depressive Verstimmungen, Halluzinationen mit Verfolgungsgangst („Horrortrip“) sowie Aggressionen einstellen. Beim nasalen Gebrauch kann man sich mit scharfkantigen Röhrchen an der Naseninnenseite verletzen. Fremde Spritzbestecke bergen ein hohes Risiko von HIV- und Hepatitis-Infektionen. Durch das Absinken der sexuellen Hemmschwelle kommt es außerdem häufig zu ungeschütztem (und manchmal ungewolltem!) Verkehr. Unerwünschte Schwangerschaften können dann ebenso die Folge sein wie Geschlechtskrankheiten.

Crystal-Meth-Produkt, das als Pulver in einer Plastikdose verpackt ist.

Crystal-Meth-Produkt, das als Pulver in einer Plastikdose verpackt ist.

**Gefahr der Überdosierung:**

Der Reinheitsgrad von Methamphetamin beträgt oft bis zu 90 %. Vor allem Konsumenten, die bislang nur Erfahrungen mit dem „schwächeren“ und zumeist gestreckten Speed haben, schweben deshalb bei Crystal in großer Gefahr! **Anzeichen einer Überdosierung** sind **Hyperthermie** ↗, extreme Kopfschmerzen mit Schwindel, Krampfanfälle und Zittern, plötzlicher Blutdruckabfall bis hin zur Bewusstlosigkeit, Lähmungserscheinungen, Mundtrockenheit, Übelkeit und Erbrechen sowie **Intoxikationspsychosen** ↗. Im schlimmsten Fall kommt es zu einem lebensgefährlichen Herzstillstand. Anwesende, die die oben genannten Symptome beobachten, müssen sofort einen Notarzt rufen!

Crystal-Meth-Produkt, das als Pulver in einer Plastikdose verpackt ist.

Der Dauergebrauch von Methamphetamin zieht unweigerlich Langzeitwirkungen nach sich, von denen manche **irreversibel** ↗ sind. Neben den gesundheitlichen Effekten birgt der Konsum weitere Risiken, die für illegale Drogen typisch sind.

Crystal-Meth-Produkt, das als Pulver in einer Plastikdose verpackt ist.

→ **Hyperthermie:** Überhitzung des Körpers (Anzeichen: roter Kopf, starkes Schwitzen)

→ **Intoxikationspsychose:** Durch Vergiftung ausgelöste psychische Störung mit Realitätsverlust und Angst

→ **irreversibel:** Nicht rückgängig zu machen

→ **synthetisch:** künstlich; nicht natürlich

→ **Psychostimulans:** Substanz mit geistig aufputschender und stimmungsaufhellender Wirkung. Der Begriff stammt vom lateinischen Begriff „stimulare“ = „anregen“ ab.

→ **Doping:** Einnahme verbotener Mittel zur Leistungssteigerung