

DHS RUNDBRIEF

SUCHT-SELBSTHILFE

Ausgabe 1/2022



Liebe Kolleginnen und Kollegen,
sehr geehrte Damen und Herren,

mit dem Rundbrief Sucht-Selbsthilfe informiert Sie das DHS Referat Nachsorge und Selbsthilfe mehrmals im Jahr über Themen und Termine zur Sucht-Selbsthilfe.

AUS DER DHS

+++ Aktionswoche Alkohol vom 14.-22. Mai 2022 – Die Sucht-Selbsthilfe ist das Schwerpunktthema der diesjährigen Aktionswoche Alkohol (AWA 2022). Unter der zentralen Fragestellung „Wie ist deine Beziehung zu Alkohol?“ regt die bundesweite Präventionskampagne dazu an, den Umgang mit Alkohol zu überdenken und das Bewusstsein für die Risiken des Alkoholkonsums zu schärfen.

www.aktionswoche-alkohol.de +++

+++ Das diesjährige Schwerpunktthema der Aktionswoche Alkohol rückt die Sucht-Selbsthilfe in den Fokus. Was ist Sucht-Selbsthilfe? Was leistet sie? Wer kann an einer Sucht-Selbsthilfegruppe teilnehmen? Welche digitalen Angebote der Sucht-Selbsthilfe gibt es? Diesen und anderen Themen rund um die Sucht-Selbsthilfe widmen wir einen kompletten Seitenbereich auf der Aktionswochen-Website.

<https://www.aktionswoche-alkohol.de/schwerpunktthema-sucht-selbsthilfe/> +++

+++ Wir laden Sie herzlich ein, sich mit eigenen Veranstaltungen an der bundesweiten Präventionskampagne zu beteiligen oder an Aktionen vor Ort teilzunehmen. Tipps und Anregungen für unterschiedliche Veranstaltungsformate finden Sie auf der Website der Aktionswoche Alkohol. Entdecken Sie vielfältige Möglichkeiten, wie Sie am Arbeitsplatz, in der Öffentlichkeit, in Suchthilfe-Einrichtungen, im kirchlichen Umfeld etc. aktiv werden können.

<https://www.aktionswoche-alkohol.de/fuer-veranstaltende/veranstaltungsformate/> +++

+++ Wenn Sie sich entschlossen haben mitzuwirken, sind Sie mit ein paar Klicks dabei: **Melden Sie einfach Ihre Aktion über unser Online-Formular an.** Erstmals in diesem Jahr können Sie sich auch mit reinen Online-Veranstaltungen beteiligen.

<https://www.aktionswoche-alkohol.de/fuer-veranstaltende/anmeldung/> +++

+++ Ihre Anmeldebestätigung berechtigt Sie dazu, die kostenlosen Aktionsmaterialien und Give-aways bei uns zu ordern. Eine Übersicht finden Sie in unserer Materialansicht.
<https://www.aktionswoche-alkohol.de/fuer-veranstaltende/materialansicht/> +++

+++ Alle angemeldeten Aktionen sind im Terminkalender der Aktionswoche Alkohol verzeichnet. Hier können Sie gezielt nach Veranstaltungen in Ihrer Nähe und nach speziellen Veranstaltungsformaten suchen.
<https://www.aktionswoche-alkohol.de/fuer-veranstaltende/terminkalender/> +++

+++ Fünf Poster-, Anzeigen- und Social Media-Motive illustrieren das diesjährige Schwerpunktthema Sucht-Selbsthilfe. Alle Vorlagen stehen für Ihre Öffentlichkeitsarbeit zur Aktionswoche Alkohol 2022 zum kostenlosen Download bereit. Außerdem stellen wir für Sie weitere Logos, Banner und Poster zum kostenfreien Herunterladen zur Verfügung.
<https://www.aktionswoche-alkohol.de/fuer-veranstaltende/downloadelemente/> +++

FÜR SIE GESAMMELT

+++ Eine wöchentliche Online-Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige von Glücksspiel finden Sie beim Fachverband Glücksspiel e.V.
https://gluecksspielsucht-selbsthilfe.de/category/selbsthilfe_online/ +++

+++ Der Kreuzbund hat seinen Chat zeitlich ausgeweitet. In den Chats können Betroffene und Angehörige mit Gleichbetroffenen in Kontakt treten.
<https://www.kreuzbund.de/de/chat-fuer-suchtkranke-und-angehoerige.html> +++

+++ Der Suchthilfe-Podcast „Freiheit ohne Druck“ möchte niederschwellig Wissen und Ansätze zur Hilfe vermitteln und zudem zur Entstigmatisierung von suchterfahrenen Menschen beitragen. Es gibt über 50 Beiträge zu den Themen „Sucht/Online-Sucht-Selbsthilfegruppen/Was ist Suchttherapie?/Hilfe – Werkzeugkoffer/Ängste von Angehörigen u.v.m.“ vom Therapieverbund Ludwigsmühle gGmbH.
<https://www.ludwigsmuehle.de/category/selbsthilfe/> +++

+++ Podcasts und weitere Online-Angebote finden Sie auch auf den verschiedenen Homepages der Sucht-Selbsthilfe. Zusammengefasst sind die Homepages der Bundesverbände der Sucht-Selbsthilfe auf der DHS Website:
<https://www.dhs.de/suchthilfe/sucht-selbsthilfe> +++

+++ NAKOS veröffentlicht Kontaktadressen für Corona-Selbsthilfegruppen in Deutschland. An vielen Orten haben sich Menschen mit Long-Covid zusammengeschlossen, aber es gibt auch Initiativen von Angehörigen von Covid-19-Verstorbenen
<https://www.nakos.de/data/Online-Publikationen/2022/NAKOS-Corona-Selbsthilfegruppen.pdf> +++

+++ Oft auf sich gestellt: Das Leben junger Menschen in der Corona-Pandemie. Viele neue Selbsthilfegruppen wurden in der Corona-Pandemie gegründet und behandeln die Themen Depressionen und Einsamkeit. Beispielhaft gibt es bei der Initiative "Arbeiterkind" Selbsthilfegruppen speziell zu Themen rund um "Studieren in der Corona-Pandemie".
<https://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@8500> +++

+++ Ein neues **Lotsennetzwerk** für den Landkreis Eifel-Mosel-Hunsrück mit Sitz in Trier konnte sich gründen. Lotsen sind suchterfahrene Menschen, die freiwillig und ehrenamtlich andere Menschen mit Suchtanzeichen bzw. -problemen eine Zeitlang begleiten. <http://www.lotsennetzwerk-eifel-mosel-hunsrück.de/index.html> +++

+++ Beiträge der AOK-Selbsthilfe-Fachtagung sind online und können aufgerufen werden. Das zentrale Thema der **AOK-Selbsthilfe-Fachtagung** am 10. Dezember 2021 in Berlin beschäftigte sich damit, welchen Wandel – digital, aber auch in der Präsenz – die Corona-Pandemie in der Selbsthilfe ausgelöst hat. https://www.aok-bv.de/hintergrund/dossier/selbsthilfe/index_25157.html +++

MATERIALIEN

+++ Die sieben **Schlüsselbotschaften der Alkoholindustrie** – eine Informationsbroschüre über die Strategien der Alkoholindustrie zur Beeinflussung der Alkoholpolitik wurde vom Selbsthilfverband der Guttempler e.V. veröffentlicht. <https://guttempler.de/informationen-material/brosch%C3%BCren/category/255-brosch%C3%BCren> +++

+++ „Wie geht Selbsthilfe?“ – ein **Faltblatt in leichter Sprache** wurde von den Freundeskreisen für Suchtkrankenhilfe entwickelt. <https://www.freundeskreise-sucht.de/info-materialien/info-materialien/> +++

TERMINE

+++ Der **Selbsthilfverband Glücksspielfrei e.V.** bietet eine Fortbildung „Von der Selbsthilfegruppe zum Selbsthilfverband“ - Selbsthilfe aufbauen, gestalten und stärken für Verbandsmitglieder und Interessierte mit Dipl.-Psych. Jürgen Matzat, Gießen, vom 29.04. bis 01.05.22 im Jugendgästehaus Bielefeld an; www.gluecksspielfrei.de und www.gluecksspielsucht-selbsthilfe.de +++

+++ Beim **Blauen Kreuz der Evangelischen Kirche e.V.** werden drei **Online-Seminare zur Anwendung von Zoom-Videokonferenztechnik** für Anfänger und Fortgeschrittene angeboten. Falls Interesse besteht, bitte kurzfristig anmelden: <https://bke-suchtselbsthilfe.de/newsletter/entry/zoom-fuer-anfaenger-und-fortgeschrittene-anmeldung-ab-sofort-moeglich> +++

+++ Der **Kreuzbund-Kongress vom 21.-22. Mai 2022** feiert das 125-jährige Bestehen des Kreuzbundes unter dem Leitwort „Freiheit beginnt, wo Sucht endet“ in Hamm. Das Programm finden Sie unter: <https://www.kreuzbund.de/de/kreuzbund-kongress-2022.html>

+++ Der **43. fdr+sucht+kongress „SUCHT im Netzwerk“** (digital) findet am 02. und 03. Mai 2022 statt. Der Fachverband Drogen- und Suchthilfe e.V. (fdr+) bietet die Online-Veranstaltung für Fachkräfte aus der Suchtprävention, Suchthilfe und Sucht-Selbsthilfe an. https://www.fdr-sucht-kongress.de/main_frontend.php +++

+++ Die Landesfachstelle berufliche und soziale Integration NRW möchte mit einer Fortbildung am 21. Mai 2022 in Soest Informationen zur beruflichen Teilhabe suchterkrankter Menschen geben. Damit können Ehrenamtlichen in der Sucht-Selbsthilfe Impulse und Anregungen für Ihr Engagement bekommen. Zielgruppe sind Menschen, die sich in der Sucht-Selbsthilfe in NRW engagieren.

<https://lf-integrationundsucht.nrw/fortbildungsangebote/> +++

+++ Save the date: 16. August 2022 das Blaue Kreuz in der evangelischen Kirche NRW plant zu dem Termin eine Veranstaltung zum Rahmenprojekt "Suchtselbsthilfe braucht Zukunft - Zukunft braucht Suchtselbsthilfe" in dem auch das digitale Angebot MOG – meine Online-Gruppe, entstanden ist. Die hybride Veranstaltung soll in Bielefeld und via Zoom stattfinden.

Kontakt: info@mog-bke.de +++

Reichen Sie unseren Rundbrief gerne an Interessierte weiter. Für die direkte Zusendung brauchen wir eine kurze Mitteilung mit E-Mail-Adresse an Regina Müller, mueller@dhs.de oder Tel.: 02381 – 9015-11.

Ich wünsche uns allen einen Frühling, der hoffen lässt

Regina Müller