

DHS RUNDBRIEF

SUCHT-SELBSTHILFE

Ausgabe 2/2022



Liebe Kolleginnen und Kollegen,
sehr geehrte Damen und Herren,

mit dem Rundbrief Sucht-Selbsthilfe informiert Sie das DHS Referat Nachsorge und Selbsthilfe vier Mal jährlich über Themen und Termine zur Sucht-Selbsthilfe.

AUS DER DHS

+++ Die **Aktionswoche Alkohol 2022** fand vom 14.-22. Mai mit rund 900 Veranstaltungen in ganz Deutschland statt. Das Thema der Aktionswoche **„Wie ist deine Beziehung zu Alkohol?“** wurde maßgeblich von der **Sucht-Selbsthilfe** geprägt. Wir danken allen Beteiligten, die zur Erfolgsgeschichte der bundeweiten Präventionskampagne beigetragen haben! Veranstaltende sowie Besucherinnen und Besucher der Aktionswoche Alkohol 2022 sind eingeladen, an unserer Online Evaluation teilzunehmen. Über diesen [Link](#) gelangen Sie direkt zur Umfrage. Es werden keine personenbezogenen Daten erhoben. Die Auswertung der Fragebogen erfolgt anonymisiert. Unter allen Teilnehmenden verlosen wir insgesamt 10 Exemplare des aktuellen DHS Jahrbuchs Sucht 2022. Wir freuen uns außerdem über Ihre Eindrücke und Erfahrungen zur Aktionswoche Alkohol 2022!

Gerne formlos per Mail an [info\[at\]dhs.de](mailto:info[at]dhs.de) Weitere Informationen zur Konzeption und den Zielen der Aktionswoche Alkohol sowie zum **diesjährigen Schwerpunktthema Sucht-Selbsthilfe** finden Sie unter www.aktionswoche-alkohol.de. +++

+++ Die DHS hat zusammen mit der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) fünf **Video-Spots für Jugendliche und junge Erwachsene aus suchtbelasteten Familien** produziert. Inhalte sind **zentrale Themen des Jugend- und jungen Erwachsenenalters**: Umgang mit Alkohol, Selbstfindung, Liebe, Berufswahl und Ablösung von Zuhause. Die Videos sind als [Playlist](#) im YouTube-Kanal der DHS hinterlegt. Ein dazugehöriges Falblatt greift die zentralen Themen auf und kann von Ehrenamtlichen oder Multiplikatorinnen und Multiplikatoren bei ihrer Arbeit mit der Zielgruppe genutzt werden kann. Das Material kann kostenfrei sowohl als PDF als auch gedruckte Version über das [Bestellcenter](#) der DHS bezogen werden. www.dhs.de +++

+++ Die 61. DHS Fachkonferenz SUCHT findet vom 26.-28. Oktober 2022 in Essen zum Thema „Die Sucht- und Drogenpolitik der Gegenwart und Zukunft“ statt. Der Sucht- und Drogenbeauftragte der Bundesregierung, Burkhard Blienert, führt am ersten Veranstaltungstag in die Thematik ein. Erneut wird ein Forum „Gesundheitsförderung in der Sucht-Selbsthilfe: sozial, digital, politisch“ für Ehrenamtliche aus der Sucht-Selbsthilfe, Selbsthilfe-Unterstützer:innen und Interessierte angeboten. Details zum Programm finden Sie auf der neuen Website www.dhs-fachkonferenz.de. Die [Online Anmeldung](#) ist ab sofort möglich. +++

FÜR SIE GESAMMELT

+++ SWR 2 Wissen hat kürzlich einen Podcast von Jan Teuwsen zum Thema „Selbsthilfegruppen – Was bringt der Austausch unter Betroffenen?“ veröffentlicht. Insbesondere die Wirksamkeit der Selbsthilfe gerade bei Sucht-Selbsthilfegruppen wird im Podcast von Dr. Christopher Kofahl angesprochen. <https://www.swr.de/swr2/wissen/selbsthilfegruppen-was-bringt-der-austausch-unter-betroffenen-100.html> +++

+++ Die Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD) berät und informiert kostenfrei und unabhängig alle Menschen zu gesundheitlichen und gesundheitsrechtlichen Fragen. Das Beratungsangebot ist unabhängig, verständlich und qualitätsgesichert. Über Telefon oder vor Ort sowie online beraten Fachleute persönlich. Viele Informationen, auch zur Digitalisierung im Gesundheitswesen, gibt es kostenfrei zum Nachlesen. <https://www.patientenberatung.de/de> +++

+++ Krankenkassen /-verbände NRW haben zusammen mit der Selbsthilfe NRW eine neue Website entwickelt: www.selbsthilfe.nrw. Die Onlineseite soll die Struktur, Angebote und Vielfalt der Selbsthilfe in NRW darzustellen. <https://selbsthilfe.nrw/> +++

+++ Der BVEK (Bundesverband der Elternkreise suchtgefährdeter und suchtkranker Söhne und Töchter e.V.) hat eine neue Geschäftsstelle:
BVEK e.V., Hohenzollernstraße 14, 72415 Gosselfingen
Leiterin der Geschäftsstelle ist Barbara Gillmann, Telefon: 07476 / 4491016, E-Mail: info@bvek.org +++

+++ Seit Juli 2021 gilt in Deutschland der neue Glücksspielstaatsvertrag. In diesem Kontext hat das Hintergrundmagazin „[sport inside](#)“ vor einiger Zeit das Thema **Sportwetten und Spielerschutz** aufgegriffen. Das Video der Sendung ist in der ARD-Mediathek noch bis 24. April 2023 verfügbar. +++

+++ Fünf Sucht-Selbsthilfeverbände in Deutschland stellen ihre Selbsthilfestandorte gebündelt in einer [Online Deutschlandkarte](#) dar. Betroffene und ihre Angehörigen können dort z.B. Sucht-Selbsthilfegruppen vor Ort recherchieren. Die interaktive Deutschlandkarte ermöglicht Hilfesuchenden und anderen Interessierten einen raschen und unkomplizierten Zugang zu passenden Angeboten der Sucht-Selbsthilfe in ganz Deutschland. Abrufbar sind Standorte folgender Verbände: Blaues Kreuz in Deutschland e.V. (BKD), Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche in Deutschland e.V. (BKE), Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe e.V., Guttempler in Deutschland e.V. und Kreuzbund e.V. +++

MATERIALIEN

+++ Neues DHS Heft in Leichter Sprache „Ich weiß nicht weiter“: Es zeigt anschaulich was in kritischen Situationen hilft, um nicht (wieder) in eine Sucht zu geraten. Zudem weist die Broschüre auf alternative Lösungsstrategien hin und zeigt Hilfeangebote auf. Sie können das Heft kostenfrei bestellen unter: <https://www.dhs.de/infomaterial> +++

+++ Neues DHS Heft in Leichter Sprache erschienen: „Digitale Medien – wann sind sie riskant?“ Die DHS Broschüre in Leichter Sprache erläutert, welche Probleme einzelne Medien verursachen können und warum. Sie benennt außerdem Hilfeangebote für unterschiedliche Zielgruppen. Sie informiert über digitale Spiele, soziale Netzwerke, Online-Pornografie sowie über Glücksspiele und In-App-Käufe in digitalen Spielen. Die Broschüre steht ab sofort zum kostenlosen Download im DHS Bestellcenter bereit. Die gedruckte Version ist in Kürze bestellbar. <https://www.dhs.de/infomaterial> +++

+++ Die neuen Flyer des BKD Broschüre #1 – Broschüre #5 vermitteln Hilfestellung und Impulse für ein suchtfreies Leben. Zudem sollen Menschen mit Suchtproblemen darin Antworten auf Fragen finden. Eine kostenfreie Bestellung oder Download ist unter dem folgenden Link möglich: <https://www.blaues-kreuz.de/de/angebote-und-hilfe/infomaterial-und-merchandise/flyer-und-broschueren/> +++

+++ Die Ausgabe NAKOS INFO 125 hat das Thema „Selbsthilfe und Politik“. Das Heft greift aktuelle politische, rechtliche und gesellschaftliche Themen auf. Z.B. werden Möglichkeiten des aktuellen Koalitionsvertrags zu Themen wie Patient:innenrechte, Inklusion, Pflege, Digitalisierung im Gesundheitswesen, Gesundheitsförderung und -versorgung sowie Zivilgesellschaft und Demokratie näher vorgestellt. <https://www.nakos.de/service/neuerscheinungen/> +++

+++ Der Sucht-Selbsthilfeverband „Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe“ möchte in der Öffentlichkeit bekannter werden. Dazu hat er fünf Werbespots entwickelt, um deutlich zu machen, wie Freundschaft und Sucht-Selbsthilfe zusammenwirken. <https://www.freundeskreise-sucht.de/projekte/freundeskreise-bekannter-machen/> +++

TERMINE

+++ „DU bist eingeladen!“ heißt es zum Bundeskongress des BKE vom 09.09.2022 – 11.09.2022 in Haltern am See. Das Motto lautet: „Menschen stärken Menschen“. Eingeladen sind Verbandsmitglieder und Interessierte. <https://bke-suchtselbsthilfe.de/veranstaltungen/seminarangebote/9-bundesverband/375-bundeskongress> +++

+++ Die Abschlussveranstaltung des Projekts "**Suchtselbsthilfe braucht Zukunft - Zukunft braucht Suchtselbsthilfe und mog (meine Onlinegruppe)**" des BKE NRW (Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche Landesverband NRW e.V.) findet am 16. August 2022 in Bielefeld statt. Auch eine Online-Teilnahme via Zoom ist möglich. Weitere Informationen zum Programm sowie zur Anmeldung finden Sie auf <https://bke-suchtselbsthilfe.de/veranstaltungen/seminarangebote/3-alle-kurse/454-projektende-weiter-geht-s> +++

+++ Die **17. Sucht-Selbsthilfe-Tagung Berlin 2022** der Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V. findet am 08. Oktober 2022 unter dem Thema „Alternativen zur Sucht... moderne, attraktive Sucht-Selbsthilfe“ statt.
<https://www.landesstelle-berlin.de/veranstaltungen/landesstelle-berlin/tagungen>

+++ Das **blaue Mobil ist ein Leuchtturmprojekt des BKD** und wurde federführend durch den Blaukreuz Landesverband Mecklenburg-Vorpommern ins Leben gerufen. Es bietet die Möglichkeit die Blaukreuz Arbeit in MV ganz anders als bisher und effektiver zu gestalten und bekannt zu machen. Sie können sich dazu informieren: <https://www.blaues-kreuz.de/de/mecklenburg-vorpommern/landesverband-mecklenburg-vorpommern/projekt-blaues-mobil/> +++

Reichen Sie unseren Rundbrief gerne an Interessierte weiter. Für die direkte Zusendung brauchen wir eine kurze Mitteilung mit E-Mail-Adresse an Regina Müller, E-Mail: mueller@dhs.de oder Tel.: 02381 – 901511.

Ich wünsche Ihnen schöne und gesunde Sommertage,

Regina Müller